



*Re
emakumeen
eskilarapekoa*

ENCARTACIONES

UN CATÁLOGO DE PRODUCTOS DE MUJERES DE
LA COMUNIDAD AUTÓNOMA QUE ENRIQUECEN
CON SUS IDEAS INNOVADORAS EL PAISAJE Y LA
NATURALEZA DE ESTA COMARCA TURÍSTICA



SARRERA

¿QUÉ VAS A ENCONTRAR EN ESTA DESPENSA?

La presencia de las mujeres en la alimentación es un hecho incuestionable en la historia de la humanidad. Desde la producción cercana de alimentos para la familia, hasta la decisión cotidiana de la cocina colectiva ellas son las protagonistas.

El proyecto LA DESPENSA FEMENINA parte desde la Confederación de Asociaciones de Mujeres del Medio Rural CERES en cooperación con el Ministerio de Medio Ambiente, Rural y Marino, el FEADER y la organización de agricultores/as y ganaderos/as COAG, para poner en práctica una experiencia piloto en una comarca de turismo rural y natural de distintas comunidades autónomas del Estado Español.

En la Despensa hemos aglutinado una selección de productos agrarios de mujeres de cada comunidad autónoma en un catálogo para ofrecerlo en una red de establecimientos turísticos de una comarca natural concreta dentro de cada comunidad autónoma. Así, nuestras productoras aportarán un valor añadido a la oferta de esta comarca y de estos establecimientos.

Los establecimientos colaboradores de LA DESPENSA FEMENINA ofrecemos este catálogo para que los/las visitantes conozcan desde otra perspectiva más cercana y con enfoque de género, el trabajo de las mujeres rurales de la comunidad autónoma, sus historias, el valor nutricional y de sostenibilidad que aportan al territorio donde se están produciendo y otras cualidades que habitualmente no aparecen en la publicidad.

Pretendemos potenciar la información de las campesinas y darles mayor importancia en la cadena de la alimentación haciendo ver al público lector que son responsables del desarrollo sostenible del territorio y acompañando a los productos con este catálogo divulgativo.

Esta despensa quiere hacer un guiño a la sociedad consumidora para hacerles conscientes de la importancia del consumo de productos locales de cada territorio en su temporada y alejándonos del consumo de las grandes cadenas globalizadas y globalizadoras que deciden sobre nuestros hábitos de consumo y en muchos casos, sobre nuestra seguridad alimentaria. CERES quiere convertir así a todos/as los miembros de la cadena de la alimentación en participantes activos en la responsabilidad por mantener vivo el medio rural y vivo de manera consciente.

Esperamos que encuentres en este catálogo todo un mundo de igualdad, sabor, olor y belleza natural.

ENKARTERRIKO EMAKUMEEN ESKILARAPEKOA

Enkarterri Bizkaiko ekialdean kokatutako eskualdea da, 10 Udalerrietan banatua, 32.713 bizilagun biltzen dituena 429 kilometro karratutan zehar. Populazio gune garrantzitsuenak Balmaseda, Gueñes eta Zalla dira. Gainontzeko herriak 3.000 pertsonatik beherakoak dira, populazio nukleo txikiekin, auzo eta baserrietan banatzen baita jendearen bizilekua. Enkarterriko populazio dentsitate txikiaren aldean, ondoan dagoen Ezkerraldea eskualdean jendetza handia bizi da, eta baita Bilboko hirian ere. Enkarterri lehen sektorearen presentzia handia duen eskualdea da, herrialdearen gainontzeko eskualdeekin alderatuz gero, batik-bat. Enkarterriko nekazaritza ekoizpena abeltzaintzan oinarritzen da, batez ere. Karrantzan esne-behien sektoreak garrantzia handia du eta eskualdearen gainontzeko herrietan okela behiena da azpi-sektore nagusia.

KALITATEZKO ELIKAGAIAK

Enkarterrik aukera handia eskeintzen du nekazaritza jarduerarako. Nekazaritza lur kopuru handia du eta hori da kalitatezko elikagaiak ekoizteko oinarri nagusia. Lur emankorra, aproposa patata, indaba, tomatea, piperra eta era guztietako ortuariak lantzeko. Eskualdearen izaera menditsuak, bestalde, aproposa egiten du abeltzaintza estentsiborako. Hor daude, esate baterako, Armañongo gunea edo Ordunteko mendizerra, larrerako beste gune garrantzitsu batzuen artean.





EMAKUME BASERRITARRA

Lurraldearen ezaugarriei, Enkarterriko baserritarren nekazaritza tradizioa gehitu behar zaie. Emakume baserritarren lana oso esanguratsua da, belaunaldiz belaunaldi ezagutzak eta nekazaritza-kultura transmititzeaz arduratu baitira. Liburuxka honetan lurra lantzen duten emakume baserritar horietako batzuk agertzen dira. Beste batzuekin batera, Enkarterriko Emakumeen Eskilarapekoaren parte dira.

TURISMOA

Enkarterrik izaera propio oso berezia du, hobeto ezagutu daitekeena Sopuertako Avellaneda auzoan dagoen Enkarterriko Museora bisita eginda. Mendeetan zehar eskualdea gobernatzeko gune izandako gaztelua museoa bilakatu da gaur egun. Sopuertan, baita ere, erromatar galtzada bisitatu daiteke, Palentziako Herrera de Pisuergra herria eta Kantauri itsasoan dagoen Castro Urdiales elkartzen zituen. Balmaseda eta bere zubi zaharrak ere merezi dute bisita. Trutziosen Pando dorretxeak hasierako izaera militarra gordetzen du eta Roke Deunaren ermitan zezen-plaza berezia dago. Karpinen, Karrantzan, Basapiztien Babeserako Gunea dago eta herri honetan, baita ere, Pozolagoako kobazuloen izaera magikoa sentitu daiteke. Lanestosako hirigunearen erdi-aroko izaera da Enkarterrik eskeintzen duen bisitarako beste aukera ugarietako bat.



CRISTINA GALARZA GARCIA

Izen Abizenak:
CRISTINA GALARZA GARCIA

Herria:
KARRANTZA

Lurraldea:
ENKARTERRI, BIZKAIA

Telefonoa:
946 80 64 33

Produktuak:
**ORTUARIAK, FRUTA, FRUITU
SIKUAK, ARRAUTZAK**

Gure ortu ekologikoarekin gure herrikideei zuzendu gura gatzaizkie, esne ekoizpenetik haratago beste ekoizpen batzuk ere badaudelako, konpatibleak izan daitezkenak.





EUGENIA SETIEN PORTILLO

Izen Abizenak:
EUGENIA SETIEN PORTILLO

Herria:
KARRANTZA

Herrialdea:
BIZKAIA

Telefona:
946 80 61 21

Produktuak:
**ORTUARIAK, FRUTA, FRUITU
SIKUAK, ARRAUTZAK**

Gure ortu ekologikoarekin gure herri-
kideei zuzendu gura gataizkie, esne
ekoizpenetik haratago beste ekoizpen
batzuk ere badaudelako, konpatibleak
izan daitezkenak.



GLORIA DEHESA SANTISTEBAN

Izen Abizenak:
GLORIA DEHESA SANTISTEBAN

Herria:
KARRANTZA

Eskualdea eta herrialdea:
ENKARTERRI, BIZKAIA

Telefona:
625 70 57 30

Produktuak:
**ORTUARIAK, FRUTA, FRUITU
SIKUAK, ARRAUTZAK**

Gure ortu ekologikoarekin gure herrikideei
zuzendu gura gataizkie, esne ekoizpenetik
haratago beste ekoizpen batzuk ere badau-
delako, konpatibleak izan daitezkenak.





HELEN GROOME

Izen Abizenak:
HELEN GROOME

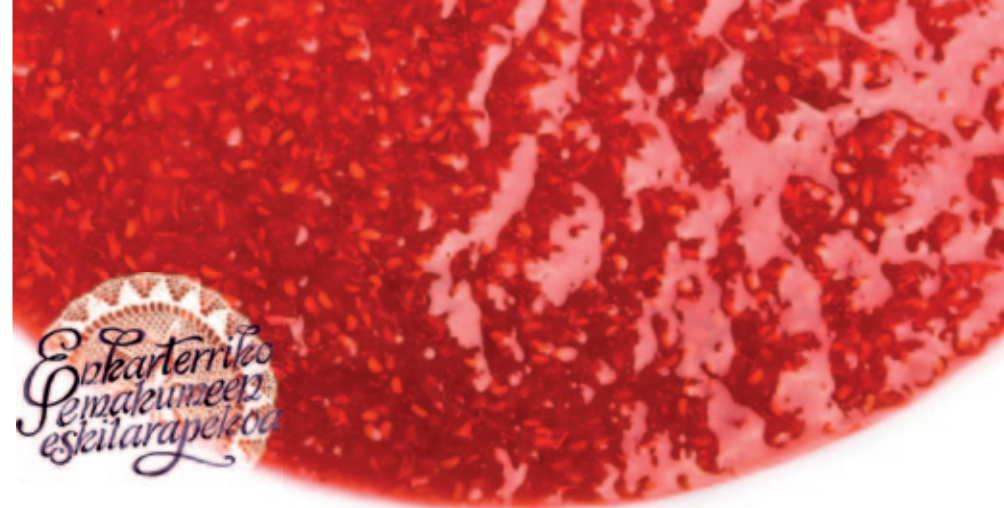
Herria:
KARRANTZA

Eskualdea eta herrialdea:
ENKARTERRI, BIZKAIA

Telefonoa:
654 14 51 54

Produktuak:
**ESNEKIAK; GAZTA,
ESNEA JOGURTA**

Gure gaztategiarekin gure esne ekoizpenaren errentagarritasuna hobetu nahi dugu eta era berean ekoizpenaren ingurumen kalitatea eta soziala ziurtatu.



ALINA ETA LAGUNTZAILEA

Izen Abizenak:
**ALINA BLANCOROSARIO GARCÍA ETA
LAGUNTZAILEA FABIO MEJIA**

Herria eta produktuaren jatorria:
BILBO

Eskualdea eta produktuaren herrialdea:
ENKARTERRI, BIZKAIA

Telefonoa:
667 86 65 89 / 636 25 00 32

Produktuak:
MERMELADA

Bi emakume lantindar gara eta gure laguntzaile kolonbiarra. Bizkaian bizi gara eta lurralde honetako aberastasunak motibatuta, EcoMermelada Etxekoak - L@s de Casa egiten dugu, bizkaiko baserriaren eta karibeko zaporeen nahasketa eginez.





SONIA GARCIA ARRIOLA

Izen Abizenak:
SONIA GARCIA ARRIOLA

Herria:
KARRANTZA

Eskualdea eta herrialdea:
ENKARTERRI, BIZKAIA

Telefona:
946 80 69 07

Produktuak:
ARRAUTZAK, OILASKOAK

Familiaren ekonomiari laguntza emateko modua bilatu nuen, gustoko aktibitate batekin eta era berean etxean egoteko aukera ematen didana.



ANA RODRIGUEZ CAETANO

Izen Abizenak:
ANA RODRIGUEZ CAETANO

Herria:
KARRANTZA

Eskualdea:
ENKARTERRI, BIZKAIA

Telefona:
946 80 62 89

Produktuak:
ORTUARIAK, FRUTA, FRUITU SIKUAK, ARRAUTZAK

Gure ortu ekologikoarekin gure herri-kideei zuzendu gura gatzazkie, esne ekoizpenetik haratago beste ekoizpen batzuk ere badaudelako, konpatibleak izan daitezkenak.



KOFINANTZATZEN DU:

