

LA DESPENSA FEMENINA DEL TURISMO RURAL



La
Despensa
Femenina
de

SAYAGO

UN CATÁLOGO DE PRODUCTOS DE MUJERES DE
LA COMUNIDAD AUTÓNOMA QUE ENRIQUECEN
CON SUS IDEAS INNOVADORAS EL PAISAJE Y LA
NATURALEZA DE ESTA COMARCA TURÍSTICA

COMARCA DE SAYAGO

La capital de la comarca es Bermillo de Sayago. Está enclavada entre los cauces del Tormes al sur y del Duero al norte. Ocupa unos 1.484,6 km² y cuenta con unos 10.000 habitantes. Está formada por 24 municipios y en ella existe gran diversidad paisajística y de ecosistemas.

PRINCIPALES ACTIVIDADES ECONÓMICAS

Es fundamentalmente una comarca ganadera, con una agricultura principalmente cerealista. En Pereruela pervive la tradición artesana de la alfarería. Otros productos que destacan por su calidad, son el pan, los productos cárnicos derivados de la matanza, el vino de Fermoselle o el queso de Fariza. En Almeida hay industrias de derivados de corcho, cerámica y telares.

PRINCIPALES PRODUCTOS AGROALIMENTARIOS

En la comarca existen explotaciones de ovino, destacando la raza Castellana y la Churra-Sayaguesa; de bovino, predominando la raza Sayaguesa que es autóctona; y explotaciones de porcino. Destacan también los gallos autóctonos. Encontramos gran cantidad de huertos y de árboles frutales. Predomina la vid, debido a la Denominación de Origen de Los Arribes.

PRINCIPALES RIQUEZAS NATURALES Y MEDIOAMBIENTALES

Una buena parte de la comarca está cubierta por encinares y robledales. Encontramos también alcornoques y enebros, quejigos, sauces y álamos. El bosque bajo de matorrales ocupa gran parte de la comarca destacando las jaras, flores blancas y amarillas, y los tomillares que dan al paisaje sayagués una bellísima estampa en primavera. Existe una variada y rica diversidad de aves en la comarca, destacando la cigüeña común.

PRINCIPALES ATRACTIVOS TURÍSTICOS

Podremos disfrutar haciendo senderismo en un entorno privilegiado. Navegar, bañarse o practicar la pesca deportiva. Dejarnos transportar en barco por el Duero entre los impresionantes cañones graníticos de Los Arribes o acercarse a uno de los miradores de Sayago a casi 1.000 metros de altura. Y también, disfrutar de la gastronomía tradicional.



YOLANDA MARTÍNEZ GUERRERO

Nombre y apellidos:
YOLANDA MARTÍNEZ GUERRERO

Localidad de origen del producto:
ESPINOSA DE LOS MONTEROS

Comarca y provincia del producto:
LAS MERINDADES, BURGOS

Nombre de la marca:
MIEL DE BREZO LAS CABAÑAS

Teléfono de contacto:
630 90 8 219

Correo electrónico:
INFO@APIESPINOSA.ES

Productos que elabora:
MIEL DE BREZO

La constitución de la empresa fue hace 11 años, en Septiembre del 2000. Trabaja con las abejas por la tranquilidad que le transmiten. Es un trabajo que le gusta porque es algo suyo, que ha conseguido ella. El producto es miel de alta calidad, 100 % natural.

La miel es buena para todo, para el catarro, como edulcorante siendo menos calórica que el azúcar, el propóleo es bueno para la garganta y las heridas; la jalea real se emplea contra el colesterol y para la tensión arterial.





ANA MARÍA BENITO ZÚÑIGA

Nombre y apellidos:

ANA MARÍA BENITO ZÚÑIGA

Localidad de origen del producto:

EL MADERAL

Comarca y provincia del producto:

LA GUAREÑA, ZAMORA

Teléfono de contacto:

618 12 61 68

Correo electrónico:

anamaribenito@hotmail.es

Productos que elabora:

AJOS

Ha comenzado éste mismo año, en Junio. Trabaja con productos rurales porque le gusta el contacto con la naturaleza, al mismo tiempo que ve crecer lo que planta y después puede saborearlo.

Las propiedades de los ajos es que son antibióticos y antiinflamatorios naturales, y sirven de complemento para todo tipo de alimentos proporcionandoles un grato sabor.



ÁNGELES SANTOS ALONSO

Nombre y apellidos:

ÁNGELES SANTOS ALONSO

Localidad de origen del producto:

FARIZA

Comarca y provincia del producto:

SAYAGO, ZAMORA

Nombre de la marca:

"FARIZA" Y "LA FAYA"

Teléfono de contacto:

685 95 98 75

Correo electrónico:

alonso@lafaya.es

Productos que elabora:

LECHAZO ECOLÓGICO Y QUESOS ECOLÓGICOS

La fecha de comienzo en la actividad fue en el año 1996. Trabaja en familia, con su padre.

"La Faya" es una empresa dedicada a la comercialización de productos de origen ovino ecológico.

Las explotaciones se encuentran en las localidades de Fariza, Fermoselle y Cibanal de Sayago que están enclavadas en el Parque Natural de "Los Arribes del Duero".

Producto de calidad, libre de productos químicos.





SONIA MARTÍN BLANCO

Nombre y apellidos:
SONIA MARTÍN BLANCO

Localidad de origen del producto:
NAVATALGORDO

Comarca y provincia del producto:
ALTO ALBERCHE, ÁVILA

Nombre de la marca:
ORO DEL ALBERCHE

Teléfono de contacto:
605 51 73 48

Correo electrónico:
soniatecnico@yahoo.es

Productos que elabora:
MIEL ECOLÓGICA

Comenzó en la actividad el 1 de junio de 2003. La miel obtenida es ecológica de máxima calidad, protege el medio ambiente y contribuye directamente a la polinización de las especies silvestres. Es un producto libre de elementos químicos de síntesis y libre de organismos modificados genéticamente.

La miel es un alimento energético por excelencia. Los azúcares que componen la miel son mas sencillos que los que contiene el azúcar de mesa, y requiere una digestión más fácil para ser asimilados por nuestro organismo. Contiene un 20% menos de calorías que el azúcar, y un poder edulcorante más elevado. Además, la miel nos aporta en segundo plano: minerales, vitaminas, aminoácidos y ácidos orgánicos.



ANA ISABEL VALLEJO MORENO

Nombre y apellidos:
ANA ISABEL VALLEJO MORENO

Localidad de origen del producto:
CASTRILLO DEL VAL

Comarca y provincia del producto:
BURGOS

Nombre de la marca:
SALVANA

Teléfono de contacto:
677 67 96 22

Correo electrónico:
salvana91@hotmail.com

Productos que elabora:
LEGUMBRES ECOLÓGICAS

Comenzó en la actividad en el año 1993 y trabaja junto a su marido. Trabaja con productos rurales porque está produciendo alimentos sanos y de calidad al mismo tiempo que contribuye al bienestar del medio ambiente.

Las legumbres ecológicas son de calidad, son alimentos limpios, sin productos químicos o de síntesis.





MARÍA JOSÉ GARRE APARICIO

Nombre y apellidos:
MARÍA JOSÉ GARRE APARICIO
Localidad de origen del producto:
AMAYUELAS DE ABAJO
Comarca y provincia del producto:
CAMPOS, PALENCIA
Teléfono de contacto:
656 33 84 04
Correo electrónico:
mariajogarre@yahoo.es
Productos que elabora:
PAN ARTESANAL Y HORTALIZAS

Comenzó la actividad en el año 1999. Trabaja con libertad programando sus horarios en las labores y los diferentes cultivos a tener cada año. Lo que mas le gusta es el aprendizaje continuo y la satisfacción de estar fuera del “autoritarismo” a que somete a la agricultura convencional: libertad de elección de cultivos, de semillas y de establecer los precios.

Los principales beneficios para la salud son psicológicos. Hay satisfacción porque al consumir estos productos se contribuye a mejorar el medio ambiente, a apoyar una pequeña producción en el medio rural, y con ello a que no desaparezcan habitantes de los pueblos. Las propiedades organolépticas: sabor, aroma, texturas, “recuerdos” de las huertas de tus abuelas y abuelos...

Mantenimiento de semillas de variedades locales, de las que proceden estas hortalizas. Hay precios justos y asequibles.



CRISTINA SANCHO ESTEBAN

Nombre y apellidos:
CRISTINA SANCHO ESTEBAN
Localidad de origen del producto:
AMAYUELAS DE ABAJO
Comarca y provincia del producto:
CAMPOS, PALENCIA
Nombre de la marca:
POLLO ECOLÓGICO DE AMAYUELAS
Teléfono de contacto:
656 33 84 04
Correo electrónico:
amayuelas@nodo50.org
Productos que elabora:
POLLOS ECOLÓGICOS

Comenzó la actividad en diciembre de 2010. El producto destaca por ser pollo de corral ecológico, sabroso y carne hecha. Trabaja en el medio rural porque le gusta el contacto con la tierra.

Los beneficios para la salud es que es un producto libre de sustancias químicas, por tanto con menor contaminación y de mayor calidad.





ISABEL BARTOL ROMO

Nombre y apellidos:
ISABEL BARTOL ROMO

Localidad de origen del producto:
HINOJOSA DE DUERO

Comarca y provincia del producto:
LOS ARRIBES DEL DUERO, SALAMANCA

Nombre de la marca:
CYNARA

Teléfono de contacto:
923 51 53 21 / 658 33 26 23

Correo electrónico:
info@miqueso.com

Productos que elabora:
QUESO DE OVEJA ARTESANAL MADURO Y CURADO. YOGURT ARTESANO CASERO

“CYNARA” es el queso de su quesería. Elaborado con leche de su propio rebaño de ovejas. La textura y aroma son de curación y madurez y se puede conseguir en un queso artesano casero elaborado con los secretos de los Arribes del Duero.

“CYNARA” es el queso estrella, donde todo lo que buscas en un queso lo puedes encontrar. Hay quesos maduros y quesos curados. Yogurt Artesano Casero también hace elaborado con leche de su propio rebajo. Pruébalo, le encantará a tu paladar.



BELÉN VERDUGO MARTÍN

Nombre y apellidos:
BELÉN VERDUGO MARTÍN

Localidad de origen del producto:
PIÑUEL DE ABAJO

Comarca y provincia del producto:
ESTE-DUERO, ESGUEVA

Nombre de la marca:
LA SOLANA

Teléfono de contacto:
650 97 46 81

Correo electrónico:
solanabe@telefonica.net

Productos que elabora:
LEGUMBRES ECOLÓGICAS

Comenzó su actividad en el año 1996 y trabaja en ello porque le gusta todo lo relacionado con la alimentación, obteniendo una nutrición completa a base de vegetales, esenciales en cualquier dieta.

De su producto destaca el sabor y la seguridad de unos alimentos ecológicos, cuidados para autoconsumo y para amantes que “disfrutan comiendo sano y bueno”.



¿QUÉ VAS A ENCONTRAR EN ESTA DESPENSA?

La presencia de las mujeres en la alimentación es un hecho incuestionable en la historia de la humanidad. Desde la producción cercana de alimentos para la familia, hasta la decisión cotidiana de la cocina colectiva ellas son las protagonistas.

El proyecto LA DESPENSA FEMENINA parte desde la Confederación de Asociaciones de Mujeres del Medio Rural CERES en cooperación con el Ministerio de Medio Ambiente, Rural y Marino, el FEADER y la organización de agricultores/as y ganaderos/as COAG, para poner en práctica una experiencia piloto en una comarca de turismo rural y natural de distintas comunidades autónomas del Estado Español.

En la Despensa hemos aglutinado una selección de productos agrarios de mujeres de cada comunidad autónoma en un catálogo para ofrecerlo en una red de establecimientos turísticos de una comarca natural concreta dentro de cada comunidad autónoma. Así, nuestras productoras aportarán un valor añadido a la oferta de esta comarca y de estos establecimientos.

Los establecimientos colaboradores de LA DESPENSA FEMENINA ofrecemos este catálogo para que los/las visitantes conozcan desde otra perspectiva más cercana y con enfoque de género, el trabajo de las mujeres rurales de la comunidad autónoma, sus historias, el valor nutricional y de sostenibilidad que aportan al territorio donde se están produciendo y otras cualidades que habitualmente no aparecen en la publicidad.

Pretendemos potenciar la información de las campesinas y darles mayor importancia en la cadena de la alimentación haciendo ver al público lector que son responsables del desarrollo sostenible del territorio y acompañando a los productos con este catálogo divulgativo.

Esta despensa quiere hacer un guiño a la sociedad consumidora para hacerles conscientes de la importancia del consumo de productos locales de cada territorio en su temporada y alejándonos del consumo de las grandes cadenas globalizadas y globalizadoras que deciden sobre nuestros hábitos de consumo y en muchos casos, sobre nuestra seguridad alimentaria. CERES quiere convertir así a todos/as los miembros de la cadena de la alimentación en participantes activos en la responsabilidad por mantener vivo el medio rural y vivo de manera consciente.

Esperamos que encuentres en este catálogo todo un mundo de igualdad, sabor, olor y belleza natural.



COFINANCIADO POR:



Europa invierte en tus zonas rurales.

