

# **ENTRENAMIENTO PARA EL EMPODERAMIENTO**



**CERES**  
CONFEDERACIÓN DE MUJERES  
DEL MUNDO RURAL

**MEMORIA DE ACTUACIONES  
HACIA EL EMPODERAMIENTO  
EJECUTADAS COMO SEGUNDA  
ACTUACIÓN DEL PROGRAMA Y EN  
FUNCIÓN DE LOS COMPROMISOS  
ADQUIRIDOS EN LOS TALLERES**



**CERES**

CONFEDERACIÓN DE MUJERES  
DEL MUNDO RURAL



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



# ENTRENAMIENTO PARA EL EMPODERAMIENTO

## INFORME DE RESULTADOS



## ÍNDICE

¿POR QUÉ UN PROGRAMA DE EMPODERAMIENTO?.....	2
OBJETIVOS QUE SE PERSIGUIERON.....	4
METODOLOGÍA Y ACTIVIDAD REALIZADA.....	4
CONCLUSIONES Y RESULTADOS DEL PROYECTO.....	5
PROPUESTAS RESULTANTES DE CADA TALLER.....	7



# ENTRENAMIENTO PARA EL EMPODERAMIENTO

## INFORME DE RESULTADOS



### ¿POR QUÉ UN PROGRAMA DE EMPODERAMIENTO?

Este programa se viene celebrando desde el año 2016 en Confederación CERES y está respondiendo con éxito a un entrenamiento cercano y en primera mano, de parte de mujeres del medio rural que tienen inquietudes por trabajar mejorando su entorno desde lo personal hasta lo público.

Desde este programa se aprovechan dinámicas y espacios de reunión donde las mujeres trabajan para plantearse de qué forma pueden mejorar las condiciones de su comarca enfocadas a su realización personal y profesional. Los encuentros que permiten los talleres permiten abordar la problemática de las mujeres desde una perspectiva integral y para ello hay que analizar los obstáculos que realmente son la causa previa para obtener un medio rural desigual. A veces son ajenos, pero en otras ocasiones los obstáculos son nuestros por nuestra educación en roles de género.

En estas ocasiones, las mujeres tienen un concepto sobre sí mismas que les impide afrontar la incorporación al mercado laboral con una serie de prejuicios que son los que primero hay que romper.

Por ello, **detectamos la necesidad** de entrenar a las mujeres en autoestima, empoderamiento y habilidades para la participación en la vida social, económica, política y empresarial antes de la formación en materias profesionales específicas.

En CERES se pretende **remover los obstáculos** (artículo 9.2 de la Constitución Española) que impiden de manera soslayada e invisible, que realmente se produzcan cambios y exista igualdad real y efectiva, acabando con el techo de cristal que no nos lanza a vivir de manera plena con todos los derechos y estar realmente realizas decidiendo en libertad lo que queremos para nosotras y nuestros planes de vida.

La escasa incorporación de las mujeres al mercado laboral rural puede deberse a la gran proporción de mujeres rurales mayores de 65 años y las circunstancias familiares de las mujeres, ligadas a la asunción de roles marcados por sexos que les adscriben las tareas domésticas y de cuidado en exclusiva. El matrimonio y la maternidad son dos de las principales causas del abandono de la vida laboral por parte de las mujeres.

Como se indican en los estudios oficiales sobre la situación de las Mujeres del Medio Rural y recoge el CES en su informe sobre El Medio Rural y su Vertebración Social y Territorial, en mayor medida que los hombres, tienden a desempeñar trabajos que les permiten una mejor conciliación, a la vez que tienen una participación más elevada en determinadas ocupaciones y sectores, más feminizados por tradición.

Si el porcentaje de mujeres rurales con estudios universitarios es el doble que el de hombres hay que realizar acciones dirigidas a reducir las desigualdad de oportunidades y permitir que en cada sitio y lugar las personas, más allá de su sexo y condición, puedan alcanzar y desarrollar un proyecto de vida acorde con sus capacidades y deseos. La incorporación de las mujeres al mercado laboral rural es obligada, tanto por razones de autonomía, autoestima y por necesidad de diversificación de ingresos y capacidades para trabajar en el sector terciario.



# ENTRENAMIENTO PARA EL EMPODERAMIENTO

## INFORME DE RESULTADOS



En nuestra experiencia se puede afirmar que las mujeres o bien participan en asociaciones de colegios, o en asociaciones culturales o de temáticas específicas (enfermedades) o en torno a colectivos religiosos en su mayoría, pero en colectivos de participación con implicación económica y política, que afectan directamente a su empoderamiento, no.

Sólo existen casos aislados de buenas experiencias en grupos de acción local con alto compromiso en la igualdad de género donde existen experiencias exitosas al respecto.

El trabajo institucional en materia de igualdad está muy circunscrito a días conmemorativos, sin embargo, la perspectiva real de género en las políticas territoriales tiene aún mucho camino por recorrer. No se visualizan verdaderos análisis estratégicos con enfoque de género a la hora de planificar los presupuestos en lo municipal y el desconocimiento del personal técnico al cargo sobre igualdad está muy extendido.

Lo que se ha conseguido con este programa es luchar contra la exclusión de las mujeres de los ámbitos públicos y hacerlas participar motivándolas y haciéndolas creer en ellas y sus posibilidades.

El fin último de este proyecto es construir una base ideológica previa entre las mujeres que les permita trabajar en los puestos de decisión, para cambiar las estructuras de su entorno para hacerlo más conciliador y poder posteriormente dar el paso para el empleo.

Desde este proyecto, lo que planteamos fue trabajar en las bases para que las mujeres tengan motivos suficientes para salir y participar en el mercado laboral rompiendo la tendencia cultural de los roles.

Es preciso también delimitar una cuestión particular de la realidad del medio rural. Las empresas son de 1 o 2 personas a lo sumo y contratación de trabajadores por temporadas de recolección de cosechas, los planes de igualdad los tenemos que aplicar a las personas de forma individual y para ello la formación y sensibilización en perspectiva de género para la actividad empresarial estará dirigida a las mujeres y hombres mismos/as inculcándoles valores de corresponsabilidad en la vida privada y el ámbito profesional.

Se han celebrado **4 jornadas** muy prácticas donde el centro ha sido el debate y el trabajo en conjunto, para que ellas mismas juntas y con su estructura de asociación como apoyo, encuentren sus soluciones adecuadas.

Temática de los talleres:

1. Análisis de los motivos por los que la situación de la mujer del medio rural, parte de un punto de desventaja a la hora de querer salir de la vida reproductiva y ámbito privado para participar en la vida pública e incluso laboral.
2. Posterior a este análisis realizaremos algunos ejercicios prácticos de entrenamiento donde se puede trabajar la autoestima.
3. Metodología práctica donde se trabajen conjuntamente propuestas encaminadas a ir promoviendo cambios que mejoren la situación para conseguir mayor liderazgo femenino en cada entorno donde se celebre el taller.



# ENTRENAMIENTO PARA EL EMPODERAMIENTO

## INFORME DE RESULTADOS



### OBJETIVOS QUE SE PERSIGUIERON:

Los **objetivos** que se han perseguido han sido:

- Promover la igualdad de género y la cohesión social.
- Fomentar la formación en las mujeres sobre la importancia de gozar de derechos económicos propios y también sociales y culturales.
- Potenciar la participación de las mujeres en las organizaciones de la sociedad civil.
- Incrementar la autoestima de las mujeres del medio rural para la participación en todo tipo de entidades.

### METODOLOGÍA Y ACTIVIDAD REALIZADA

La organización del programa se sostiene en la coordinación técnica que realiza el personal contratado que contacta con el personal técnico voluntario para presentar el programa a las distintas asociaciones confederadas explicando su contenido y los compromisos que se adquieren cuando se solicita entrar en él. Una vez las asociaciones solicitan la realización en su territorio, buscan lugar y fecha y comunican la convocatoria. La coordinadora técnica facilita los contenidos que se deben cumplir y los objetivos a alcanzar para que los talleres se convoquen atendiendo a estas premisas.

A través del correo electrónico y el teléfono se produce toda la coordinación. Es decir, que la tecnología de internet y buenos terminales de ordenadores e informática son la base para sostener una red de asociaciones territorializadas en el medio rural como CERES.

En los territorios la difusión se realiza con correo postal, electrónico y por teléfono. Es de gran utilidad también las páginas webs y las redes sociales de cada asociación confederada. La publicidad impresa también sirve para ofertar y difundir la convocatoria así como para dar a conocer los contenidos con posterioridad y hablar de los intereses de las mujeres.

En el taller, la metodología son las ponencias y lecciones magistrales y mucho debate y práctica con dinámicas de participación a través del método deductivo, donde las participantes construyen por sí mismas los contenidos. Igual ocurre con los talleres donde la persona que los dirige se dedica a facilitar la elaboración de los contenidos y en este caso concreto, construyan sus actuaciones y objetivos a perseguir. Las dinámicas son diferentes en función de la elección de cada ponente. Pero siempre se incita a la participación y el trabajo personal para aportar en lo común.

Desde CERES en cada asociación territorial, las juntas directivas y el voluntariado que apoya, continúa y mantiene el contacto con las participantes para poder organizar actuaciones de las que se deciden en el taller.

Para la justificación a Confederación CERES, el método del correo electrónico es el que se utilizar para dar información de los talleres y sus contenidos y acreditar la celebración del evento con fotografías y memorias.



# ENTRENAMIENTO PARA EL EMPODERAMIENTO

## INFORME DE RESULTADOS



En la sede de Madrid, la técnica da un plazo para la recepción de materiales originales y facturas para poder pagar y tener físicamente todo el material en la sede.

En este proceso, la continua existencia de contacto entre la presidenta y las distintas asociaciones territoriales para hablar con las presidentas sobre el resultado y el ánimo de las participantes así como continuar entrenando en la autoestima a las asociaciones para que no dejen su andadura, es fundamental. De ahí que sean necesarias también reuniones físicas en la sede central entre las coordinadoras, para evaluar el impacto y los resultados de las actividades.

**Los talleres fueron de 6 horas de duración y se celebraron en:**

Amayuelas de Abajo (Palencia). 21 de mayo 2018.

Córdoba. 12 de julio de 2018.

Madrid. 20 de junio 2018.

Cehégín (Murcia). 5 de julio 2018.

Los resultados obtenidos del trabajo en los 4 grupos que han participado en los talleres son distintos, debido a que se les ha dado libertad en cada territorio para que agenden sus objetivos y prioridades en función de su realidad como asociación y sus posibilidades reales. Muchas participantes pertenecen a un colectivo organizado de mujeres donde ya se viene trabajando por la igualdad en el medio rural y el taller ha sido una herramienta más para profundizar en su trabajo y entrenar en su liderazgo. Todos estos objetivos construyen la base sobre la que continuar avanzando en un medio rural más justo y con más mujeres en igualdad de condiciones y para eso, seguiremos afianzando el empoderamiento.

### CONCLUSIONES Y RESULTADOS DEL PROYECTO

- ✓ Promover la igualdad de género y la cohesión social. CUANTIFICAR: trabajar contenidos de igualdad. EVALUACIÓN: Hemos conseguido que las mujeres tengan mayor consciencia del poder de su implicación en el trabajo por la igualdad de género. De ahí que se han organizado posteriores actuaciones en los territorios donde se celebraron talleres con las participantes y beneficiarias protagonizando propuestas y actuaciones en el medio rural a favor de la igualdad en distintos ámbitos, desde lo laboral hasta el reconocimiento en el agro.
- ✓ Fomentar la formación en las mujeres sobre sus derechos económicos propios y la importancia de ejercerlos tanto estos, como los derechos sociales y culturales. CUANTIFICAR: comprensión sobre los contenidos en materia de derechos. EVALUACIÓN: hemos conseguido que las asistentes y participantes quieran emprender acciones principalmente enfocadas con el disfrute de los derechos propios. Se han interesado por organizar campañas de calidad y con impacto e incidencia sobre la PAC y las mujeres y sobre la figura de la Titularidad Compartida y los modelos y formas de acceso a la cotización a la seguridad social. Igualmente en otros territorios los intereses han virado más hacia los derechos culturales, donde se han establecido dinámicas para trabajar en la corresponsabilidad en los cuidados en el medio rural.



# ENTRENAMIENTO PARA EL EMPODERAMIENTO

## INFORME DE RESULTADOS



- ✓ Potenciar la participación de las mujeres en las entidades y colectivos de la sociedad civil. CUANTIFICAR: número de mujeres participando como ciudadanía en el medio rural. EVALUACIÓN. En algunos territorios hemos organizado cartas y escritos para las instituciones explicando nuestras demandas y proponiendo acciones para emprender en nuestros pueblos. También hemos tenido un importante impacto como participación en difundir en redes sociales informes importantes sobre violencia de género y otros temas de candente actualidad el feminismo y se ha tomado parte desde las beneficiarias de esa conciencia de trasladar con sus herramientas, nuestras luchas y sus intereses. Se ha participado mucho en las marchas y acciones generales que en 2018 ha habido como sociedad civil por la igualdad. Concentraciones y manifestaciones.
- ✓ Incrementar la autoestima de las mujeres del medio rural para que se sientan capacitadas para la participación de todo tipo de entidades. CUANTIFICAR: número de propuestas en el seno de sus asociaciones. Número de encuentros y reuniones. EVALUACIÓN: siguen siendo escasos los encuentros y debates donde las mujeres profundizan para analizar la actualidad más cercana y estudian su capacidad de incidir. Se sigue manteniendo el peso en las juntas directivas y voluntarias. Sin embargo, se saca como positivo el encuentro en talleres y cómo estos programas incitan a mantener viva la conciencia de pertenecer a una asociación con capacidad de diálogo e incidencia social, civil y política y algunas participantes sí que han dado el salto a un empoderamiento y papel más activo.



*Imagen del taller de Córdoba.*



# ENTRENAMIENTO PARA EL EMPODERAMIENTO

## INFORME DE RESULTADOS



### PROPUESTAS RESULTANTES DE CADA TALLER

#### Amayuelas de Abajo, Palencia. 21 de mayo 2018.

Dentro de las actuaciones colectivas que las mujeres de CERES-Castilla y León decidieron llevar a cabo un proyecto para informar, asesorar y orientar a las mujeres del medio rural en todo lo relativo a los recursos tanto económicos como materiales de los que disponen para cubrir las necesidades, carestías, insuficiencias etc. que le puedan acontecer y que le permitan acceder a un empleo, la puesta en marcha de una iniciativa y/o conciliación de la vida personal, laboral y personal, en definitiva mejorar la calidad de vida de las mujeres del medio rural y por ende favorecer/promocionar la fijación de población en el medio rural, objetivo primordial de la Junta de Castilla y León.

Dicho proyecto se desarrolló bajo el nombre de "Una ventana a la igualdad de oportunidades en el Medio Rural" y cuyos contenidos son los siguientes:

#### Microsite web

Con este proyecto, CERES-Castilla y León busca la creación de un sistema de fácil consulta sobre recursos para el desarrollo rural y subvenciones para posibles beneficiarias así como otra información relevante.

A través del acceso a [www.ceres-cyl.org.es](http://www.ceres-cyl.org.es), cualquier persona podrá visualizar el proyecto "Una ventana a la igualdad de oportunidades del Medio Rural", y podrá acceder a diferentes apartados según la temática que quiera consultar: conciliación de la vida familiar, laboral y personal, violencia de género, Familia, Igualdad de oportunidades, etc. donde encontrará diferentes ordenes y convocatorias de acceso a recursos así como otra información de relevancia la respecto.

Así mismo la web facilita un espacio para atender las dudas a través de correo electrónico para poder ofrecer una atención personalizada en cada caso. Finalmente cualquier mujer puede dirigirse a la oficina de CERES más cercana y nuestro personal técnico especializado le resolverá cualquier duda al respecto.



Pantallazo de la web.



# ENTRENAMIENTO PARA EL EMPODERAMIENTO

## INFORME DE RESULTADOS



### Jornadas informativas/formativas

Dichas jornadas se han diseñado en base a las demandas y consultas que nos han trasladado las mujeres a través del espacio habilitado para ello, a fin de poder incidir y trabajar más en aquellas necesidades e inquietudes que le surgen a las mujeres del Medio Rural.

Estas jornadas también han servido para crear la generación de un debate concreto y ordenado entre los grupos de mujeres del medio rural sobre el enfoque que están teniendo y han tenido los diferentes programas de ayudas y servicios en sus comarcas y el nivel de participación que se les ha ofrecido a las asociaciones de mujeres como CERES. El objetivo final del proyecto es conseguir una mejora en los asesoramientos personalizados, facilitar el conocimiento del desarrollo rural para las mujeres del medio rural, y crear propuestas conjuntas para incluir en los periodos de información pública de las convocatorias futuras, fomentando así la participación ciudadana.

Las jornadas se han llevado a cabo en las provincias de Salamanca y Valladolid. A continuación se detalla cada una de ellas.

**Jornada informativa/ formativa "Aplicación del Programa de Desarrollo Rural " 2014-2020: la apicultura como herramienta de empleo para mujeres en el medio rural"**, se llevó a cabo del 23 de noviembre en Santa Marta de Tormes, Salamanca (Hotel NH Horus) .



*Iria Costela, Ponente en la jornada.*

**Jornada informativa/ formativa "Perspectiva de Género del programa de Desarrollo Rural 2014-2020: Soberanía Alimentaria y Ecocultura Agroaganadera"**, se llevó a cabo del 28 de noviembre en Valladolid (Hotel NH Ciudad de Valladolid)



*Asistentes a la jornada.*



# ENTRENAMIENTO PARA EL EMPODERAMIENTO

## INFORME DE RESULTADOS



### Objetivos generales:

Algunas de las mujeres participantes en dicho proyecto se encuentran embarcadas recientemente en un propósito inmediato cara a los próximos meses, las elecciones generales y elecciones a Municipales y Autonómicas en las cuales se plantean participar.

A día de hoy no se tiene una lista definitiva de mujeres y sus aspiraciones correspondientes ya que aun estamos en el proceso previo a presentación de candidaturas.

### Objetivos individuales:

Algunas mujeres agricultoras y ganaderas pertenecientes a CERES también han realizado un ascenso en su participación en cargos de responsabilidad como ángeles Santos Alfonso y María José Garre Aparicio.

### Córdoba, 5 de julio de 2018.

Para llegar a conseguir los objetivos que se distaban desde el programa propuesto por CERES, las asistentes toman una serie de decisiones:

- ✓ Como herramienta ante los procesos de elección de representantes en juntas directivas de las cooperativas y organizaciones agrarias se propone trabajar desde la estrategia de aliadas en aquellos pueblos donde sabemos que hay mujeres que quieren entrar en juntas directivas de cooperativas irán acompañadas de otras mujeres socias las cuales desean que exista paridad en las juntas directivas y estas a su vez buscaran apoyos en otros socios y socias.
- ✓ Otra de las tareas que propusimos para llevar a cabo durante el siguiente curso es el de programar charlas y talleres de empoderamiento en toda la provincia de Córdoba para llevar la formación de empoderamiento a cuantas más mujeres mejor.
- ✓ Se plantea también ocupar por mujeres los espacios que queden libres en aquellos órganos como pueden ser los grupos de desarrollo rural.
- ✓ Y plantean el promocionar el empoderamiento en redes sociales y en debates que se generen como herramienta necesaria para visualizar a las mujeres en el medio rural.

Se acuerda, como primera acción programar 4 talleres de empoderamiento femenino para el próximo curso los cuales comenzaran en el primer trimestre de 2019.



# ENTRENAMIENTO PARA EL EMPODERAMIENTO

## INFORME DE RESULTADOS



*Primer taller de empoderamiento.*

### Cehegín (Región de Murcia), 5 de julio 2018.

Las conclusiones que resultaron después de las 8 horas de trabajo y los asuntos que se propusieron trabajar fueron:

- ✓ Que la asociación "Agua y Tierra" participe en todos los actos públicos e institucionales del medio rural donde le sea posible para promocionar la participación y el empoderamiento de las mujeres en la región de Murcia: asambleas de organizaciones agrarias, jornadas del sector agrario, cursos para mujeres multidisciplinares, y todo lo que veamos pueda interesar para dar más impulso a las mujeres.
- ✓ Continuar participando en el diseño de plan estratégico de igualdad, haciendo propuestas específicas para que se faciliten recursos y servicios de atención a las mujeres y familias del medio rural.
- ✓ Facilitar la participación de mujeres recién incorporadas a la asociación, en actividades de convivencia encuentros, regionales, estatales, que las motiven a continuar participando gracias al impulso de la pertenencia a un colectivo universal de mujeres campesinas y del medio rural con intereses, proyectos e ilusiones comunes.
- ✓ Continuar participando en el diseño de plan estratégico de igualdad, haciendo propuestas específicas para que se faciliten recursos y servicios de atención a las mujeres y familias del medio rural.
- ✓ Facilitar la participación de mujeres recién incorporadas a la asociación, en actividades de convivencia encuentros, regionales, estatales, que las motiven a continuar participando gracias al impulso de la pertenencia a un colectivo universal de mujeres campesinas y del medio rural con intereses, proyectos e ilusiones comunes.
- ✓ Motivar y guiar a las socias a presentar sus proyectos de emprendimiento rural y también para concursos y premios que ponen en valor la profesión agraria y el papel de las mujeres rurales.



## ENTRENAMIENTO PARA EL EMPODERAMIENTO INFORME DE RESULTADOS



- ✓ Continuar recabando información sobre las necesidades e intereses de las mujeres rurales de Murcia.
- ✓ Establecer proyectos de información y formación para el empleo y el emprendimiento de mujeres rurales en las próximas convocatorias LEADER de los grupos de acción local de Murcia.

En materia de formación, las asistentes enunciaron las siguientes propuestas a corto y medio plazo:

- Formación en materia de asociacionismo y participación, responsabilidades de los equipos directivos y de gestión de entidades asociativas sin ánimo de lucro.
- Formación en materia de autoestima, habilidades de comunicación oral, orientada al empoderamiento y el liderazgo de las mujeres rurales.
- Formación para la alfabetización informática, utilización de internet, bloc y redes sociales.
- Formación para el emprendimiento y servicios a la población rural.

Se habló de buscar la formación en las ofertas a través del convenio suscrito con COAG. También realizar un mayor esfuerzo por llegar a todas las socias y ofrecerles la formación existente, ya que en muchos casos, no hay más participación porque no tenemos bien establecido el mecanismo para llegar a ellas.

También hay que tener mejor localizada la formación de los ayuntamientos y otras instituciones y para ello tenemos que reforzar la relación que tenemos con ellos para que cuenten con nosotras cuando realicen su oferta formativa.



*Dinámica dentro del taller de Cehegín.*

Como resultado del trabajo de este taller que ha servido para integrar en mayor medida a las socias de la comarca alrededor de Cehegín, se han realizado las siguientes actividades en el segundo semestre de 2018.



# ENTRENAMIENTO PARA EL EMPODERAMIENTO

## INFORME DE RESULTADOS



- Encuentro de Asociaciones de Cehegín. Septiembre.



- CERES participó activamente en la feria de Cehegín en 2018. También en los días previos a la feria la asociación homenajeó a una mujer ganadera y un hombre pastor dándole la noticia de su reconocimiento por sorpresa en sus casas.



- Reunión con la Directora de la Consejería de Agricultura encargada de gestionar los fondos europeos.



- Aportamos una dinámica sobre los elementos naturales principales para la agricultura y la ganadería en el Encuentro regional de COAG en Lorca.



## ENTRENAMIENTO PARA EL EMPODERAMIENTO INFORME DE RESULTADOS



- Participamos en un encuentro de asociaciones de Cehegín.
- Creamos el Área de CERES "Agua y Tierra" de la comarca de Cehegín en 2019.

### Madrid, 20 de junio 2018.

El taller de Madrid tiene un carácter estatal y no corresponde a un taller de la Comunidad de Madrid donde también podríamos haber contactado para tener un trabajo de dinamización con las socias de la región.

Nos convocamos en la sede central de CERES y acuden participantes de varias de las asociaciones confederadas, a saber: Andalucía, Canarias, Cataluña, Castilla y León, Castilla La Mancha y Murcia.

Para la presentación se utiliza una dinámica que nos conecta con nuestra parte más ligada a pertenencia como elementos, a la naturaleza participando desde el medio rural.

#### El territorio tiene vida:

1. *Cada mujer tiene una tarjeta y en ella deben dibujar un elemento de la naturaleza con el que se sientan identificadas. Se presenta la tarjeta ante las demás diciendo una cualidad positiva de sí mismas. Se hace una ofrenda a la tierra con todas las tarjetas y otros elementos.*
2. *En otra tarjeta escriben expectativas / dudas sobre la sesión y se comparte en plenaria. Se reagrupan las tarjetas similares y se enlazan con los objetivos de la sesión.*

Siguiendo la programación que nos proponíamos, se realizó una presentación de la memoria de actividades de Confederación de Asociaciones de Mujeres del Medio Rural CERES de 2018, de mano de la presidenta de la misma, Inmaculada Idáñez. Ya esta presentación suscitó los primeros debates y sirvió para esquematizar los primeros resultados que dieron lugar a nuestro plan de incidencia y actividades.

A partir de ahí se continúan las dinámicas de la mano de la experta invitada, Isabel Álvarez.



## ENTRENAMIENTO PARA EL EMPODERAMIENTO INFORME DE RESULTADOS



### Fases del proceso de implicación en una organización.

Crear un mapa de nuestro territorio a través del cual empezar a trabajar la forma de organización más conveniente para la consecución de nuestras metas; también conocer la relación emocional de cada mujer con la organización, porque no sólo el territorio imbrica a las mujeres en las luchas diarias, sino también es necesario un espacio de cuidados y aprendizajes para poder consensuar una dinámica de participación de la que todas se sientan parte.

El territorio tiene memoria: cada participante dibuja momentos importantes de la historia de su vida. Si alguna mujer quiere explicarlo en plenaria, hay un espacio para ello.

Se pueden dibujar también aquellos elementos relevantes de nuestro territorio y momentos históricos. ¿Qué nos evoca el mapa que hemos construido? ¿Dónde están las mujeres a las que queremos llegar?

El río de la organización: Se trata de construir un río con los elementos importantes que les llevaron a la organización y los momentos importantes dentro de la organización. ¿Cómo se han sentido construyendo el río? ¿Conocían las historias de sus compañeras? ¿Se hubieran dado los mismos aprendizajes si no hubieran pertenecido a la organización?

### Construcción de una agenda de mínimos en función de las necesidades de las mujeres rurales.

Se forman 4 grupos, cada uno de ellos piensa en un tema que les gustaría trabajar, motivos y demandas. Se les pide que compartan lo trabajado en plenaria y decidan dos temas que crean importantes. Con esos dos temas se trabajarán las formas de incidir a distintos niveles (organizacional, local, regional y estatal, e internacional) evaluando las fuerzas con las que cuentan en cada nivel y con quienes deberían aliarse para trabajar.

El círculo del poder: Formamos un círculo y que dos mujeres queden dentro del mismo. Las mujeres que están fuera deben intentar salir, las que están en el círculo deben evitar a toda costa que las mujeres de dentro salgan fuera. ¿Qué ha sucedido?, ¿cómo nos hemos sentido?

Las historias de las mujeres: Se forman cuatro grupos que analizarán cada uno un caso vinculado al ejercicio de lo político por parte de las mujeres, ¿qué caminos tienen esas mujeres para enfrentar los problemas? Cada grupo lo representará en un socio drama y en plenaria se plantean alternativas a la manera de enfrentarse al problema elegida por el grupo. ¿Cómo nos hemos sentido?, ¿conocemos casos similares?, ¿qué podemos hacer como organización?

La idea de este trabajo es reconocer las fuerzas que tenemos como organización, cuáles son los conflictos que se nos plantean en la vida diaria, sobre todo a la hora de realizar trabajos que han sido siempre llevados a cabo por hombres; ¿cuáles han sido nuestras respuestas ante los compañeros? ¿cómo nos hemos sentido? ¿hemos dado a conocer estos sentimientos a nuestras compañeras?

Planeando nuestra acción: Con la agenda de mínimos, trabajamos las ideas fuerza de cada una de los temas elegidos y las posibles formas de trabajarlos como organización.

Dos temas son esenciales en esta etapa de la organización: fortalecimiento y formación. La formación, además, puede servir para fortalecer la organización. Tenemos claro qué formas de trabajo no funcionan: querer abarcar más territorios de los que nos dan las fuerzas, llevar las formaciones y los encuentros a espacios que nos son ajenos y no tienen un componente de cercanía con nuestra realidad (ej. la universidad o la ciudad), y no tener en cuenta los tiempos de las personas a las que queremos llegar (ej. en enero-febrero son los mejores meses para que puedan coincidir más mujeres, porque hay menos trabajo). También sabemos que es importante cuidar a nuestras compañeras con hijos e hijas, así que retomamos otra de las ideas del año pasado: espacios de conciliación.



# ENTRENAMIENTO PARA EL EMPODERAMIENTO

## INFORME DE RESULTADOS



### PLAN DE INCIDENCIA DE CERES CONFEDERACIÓN – REVISADO

En esta organización venimos ya trabajando gracias a un análisis reflexivo sobre nuestras actividades a lo largo de los años y nuestros objetivos de cara al futuro, siempre buscando que la organización sea un instrumento para la promoción integral de las mujeres del medio rural y buscando la igualdad de oportunidades para ellas. Del trabajo dinámico del taller, obtenemos el resultado de un plan revisado que va incorporando actividades y actuaciones para el año 2018 y 2019. Estas actividades deberán servir para ir cubriendo los objetivos que consideramos prioritarios y más importantes en el Plan de Incidencia que se ha tomado de eje y que ya se publicó en 2017.

Actuaciones que surgen de las reflexiones del taller de empoderamiento de 2018:

- ✓ Realizar una guía de servicios para las mujeres del medio rural.  
Se busca que las técnicas asesoras y cualquier mujer que así lo desee, pueda localizar en un simple vistazo, todos los recursos públicos de ayuda y atención integral, así como para la participación, que existan en su comarca.
- ✓ Guía sobre los derechos económicos de las mujeres del medio rural.  
Después de la investigación y el trabajo introspectivo que hicimos con Mundubat, hemos visto necesario fomentar la información hacia las mujeres sobre las herramientas legales existentes para ejercer el derecho económico en las empresas y entidades así como para autónomas en el medio rural. Existen muchas dudas y hay que ejercer mucho el ejercicio de formación.
- ✓ Empoderamiento y liderazgo.  
Nos proponemos utilizar y enfocar todos los recursos que lleguen a la confederación para la formación y el entrenamiento en el liderazgo. Para ello vamos a trabajar en un programa que entrene a las mujeres de nuestras asociaciones a continuar participando y ocupando espacios de representación. También queremos iniciar el proceso de una "Escuela de formación feminista campesina".
- ✓ Continuar como siempre, con la labor de interlocución con las instituciones en todos los ámbitos legales. Hacer fuerza en las organizaciones y coordinadoras de asociaciones con nuestra visión y visibilidad de las mujeres del medio rural y continuar incidiendo en esas plataformas.
- ✓ La PAC se está redactando y planificando y nuestras aportaciones sobre el género en la PAC han sido fundamentales para que se recoja la idea desde el Gobierno. Hacer seguimiento y continuar aportando.

De todas estas propuestas, en 2018 se han ejecutado:

- Reunión con otras asociaciones estatales de mujeres del medio rural para incidir en políticas estatales de interés para todas las mujeres del medio rural.
- Reunión con el Ministro de Agricultura donde hemos trasladado propuestas sobre Titularidad Compartida, PAC y también para un Plan de Promoción de las Mujeres del Medio Rural.
- Redacción de un Proyecto para 4 años con Mundubat recogiendo los talleres de empoderamiento y la escuela de formación feminista de mujeres del medio rural enmarcado en un Proyecto de Investigación sobre la Participación Política y Social de las Mujeres del Medio Rural.