



## PROGRAMACIÓN Y DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Al llegar romperemos el hielo con “**Consume en verde**”, una dinámica en la que conoceremos los hábitos de consumo de cada familia ¿Dónde compráis? ¿Qué soléis comer? ¿Nos podéis dar algún consejo para ser más sostenibles?

Tras ello, nos dividiremos en dos grupos para realizar el resto de las actividades.

**El grupo 1 realizará en familia “Actívate y lucha por el cambio”**, una gymkhana interactiva. Cada familia deberá ir superando diferentes preguntas y superar retos relacionados con la economía circular, el ecodiseño y el aprovechamiento de residuos. ¿Te atreves?

**El grupo 2** se dividirá en adultos y niños para realizar actividades adaptadas a sus edades.

**Los más pequeños** (entre 7 y 11 años) **realizarán el taller de aprovechamiento creativo**; mostraremos opciones creativas para convertir los desperdicios y residuos en nuevos productos con los que podrán aprender a sacarles provecho y a no tirar a la basura alimentos que pueden resultarnos útiles. Realizaremos una demostración de cómo hacer jabón casero con aceite reciclado y fabricaremos velas ecológicas y plastilina casera. ¡Manos a la obra!

**Los adultos realizarán un taller gastronómico “Recetas de aprovechamiento”**: Actividad dirigida por un cocinero que pone el punto de mira en las medidas que los usuarios podemos llevar a cabo en nuestros hogares. Los participantes aprenderán cómo aprovechar los restos y sobras en sus hogares a partir de descartes de alimentos.

Tras terminar la gymkhana el grupo 1 pasará a realizar las actividades del grupo 2 (taller de aprovechamiento creativo y taller gastronómico) y viceversa.

Cerraremos la jornada con un concurso rápido “**Reflexión final**” sobre el problema del desperdicio alimentario. Responderemos a una serie de preguntas que nos harán reflexionar y a tomar acción. ¡Habrá premio para los ganadores!

### PROGRAMA:

11.30h a 11.45h **Consumo en verde**

11.45h a 12.30h Gymkhana **Actívate y lucha por el cambio** (Grupo 1)

11.45h a 12.30h **Taller de aprovechamiento creativo/Recetas de aprovechamiento** (Grupo 2)

12.30h a 13.15h **Taller de aprovechamiento creativo/Recetas de aprovechamiento** (Grupo 1)

12.30h a 13.15h Gymkhana **Actívate y lucha por el cambio** (Grupo 2)

13.15 a 13.30h Concurso **Reflexión final**

*Jornada organizada por EIT Food con la colaboración de FoodUnfolded.*