

Estudio sobre los efectos saludables de los Aceites de Oliva según los profesionales de la salud en España



Objetivos

En el presente estudio se han abordado los siguientes objetivos:

- ✓ Profundizar en el estudio, conocimiento e investigación de las propiedades saludables de los Aceites de Oliva y dar a conocer los efectos beneficiosos de su consumo a las profesionales de la salud y a la sociedad en su conjunto.
- ✓ Evidencias sobre los beneficios en la salud y como se trasladan al consumidor.
- ✓ En resumen,
 - Constatar el grado de conocimiento, por parte del target objeto de estudio, de las bondades para la salud del consumo de los Aceites de Oliva.
 - Conocer la percepción favorable o desfavorable, en su caso, sobre la prescripción del consumo de los Aceites de Oliva.
 - Detectar el posicionamiento que el target tiene sobre el consumo de los Aceites de Oliva.



- **ÁMBITO:** España



- **UNIVERSO:** Médicos



- **MUESTRA:** 600 entrevistas



- **FECHAS DE TRABAJO DE CAMPO:** del 10 de junio al 27 de julio de 2021



- **METODOLOGÍA:** El acceso a la información se ha realizado por el **Sistema C.A.T.I.** (Entrevista telefónica asistida con ordenador)



- **ERROR :** Con un tamaño de 600 entrevistas, se considera que el error muestral queda fijado en el $\pm 4,08\%$ para datos globales, $p=q=50$ con un nivel de confianza del 95%.

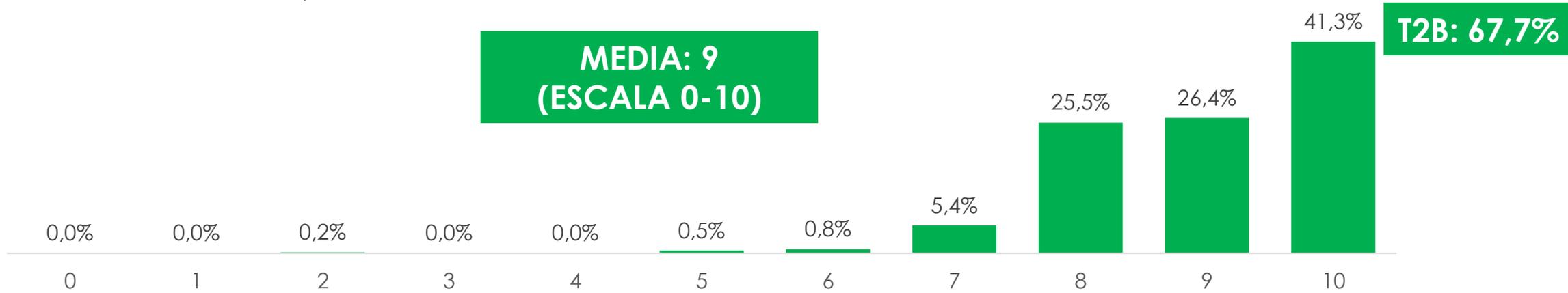


- **MUESTRA:** A continuación se presenta la muestra realizada al colectivo médico objeto de estudio

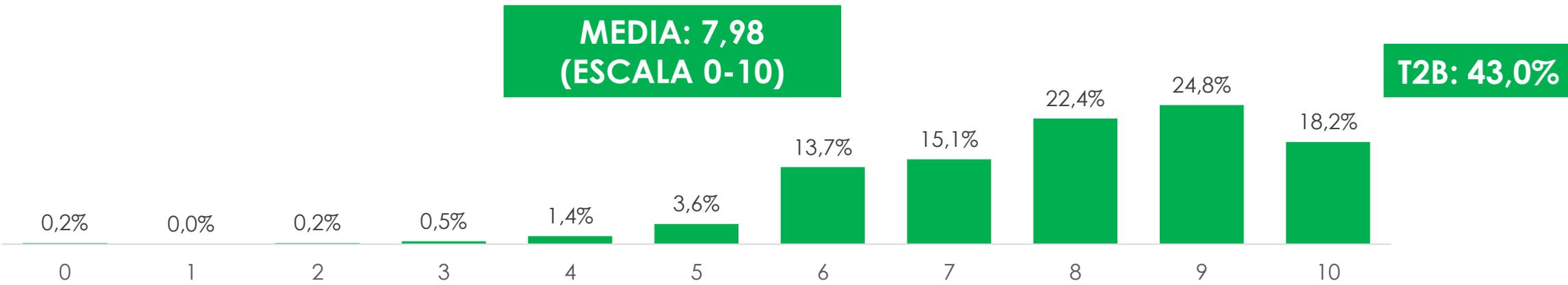
	Muestra realizada
Medicina Familiar y Comunitaria	180
Aparato digestivo	60
Endocrinología y Nutrición	60
Geriatría	60
Obstetricia	60
Pediatría y Áreas específicas	120
Cardiólogos	60
TOTAL	600

La inmensa mayoría de los médicos consultados consideran que los hábitos alimenticios influyen mucho en la salud de las personas.

En igual sentido, opinan sobre el nivel de adecuación sobre los hábitos alimenticios de los españoles, ya que en una escala de 0 a 10, la media es de 8.



P.1.- En una escala de 0 a 10, donde 0 es “no influye nada” y 10 “influye mucho” ¿En qué medida considera Vd. que los hábitos alimentarios influyen en el estado de salud de las personas? Puede dar puntuaciones intermedias para matizar su opinión

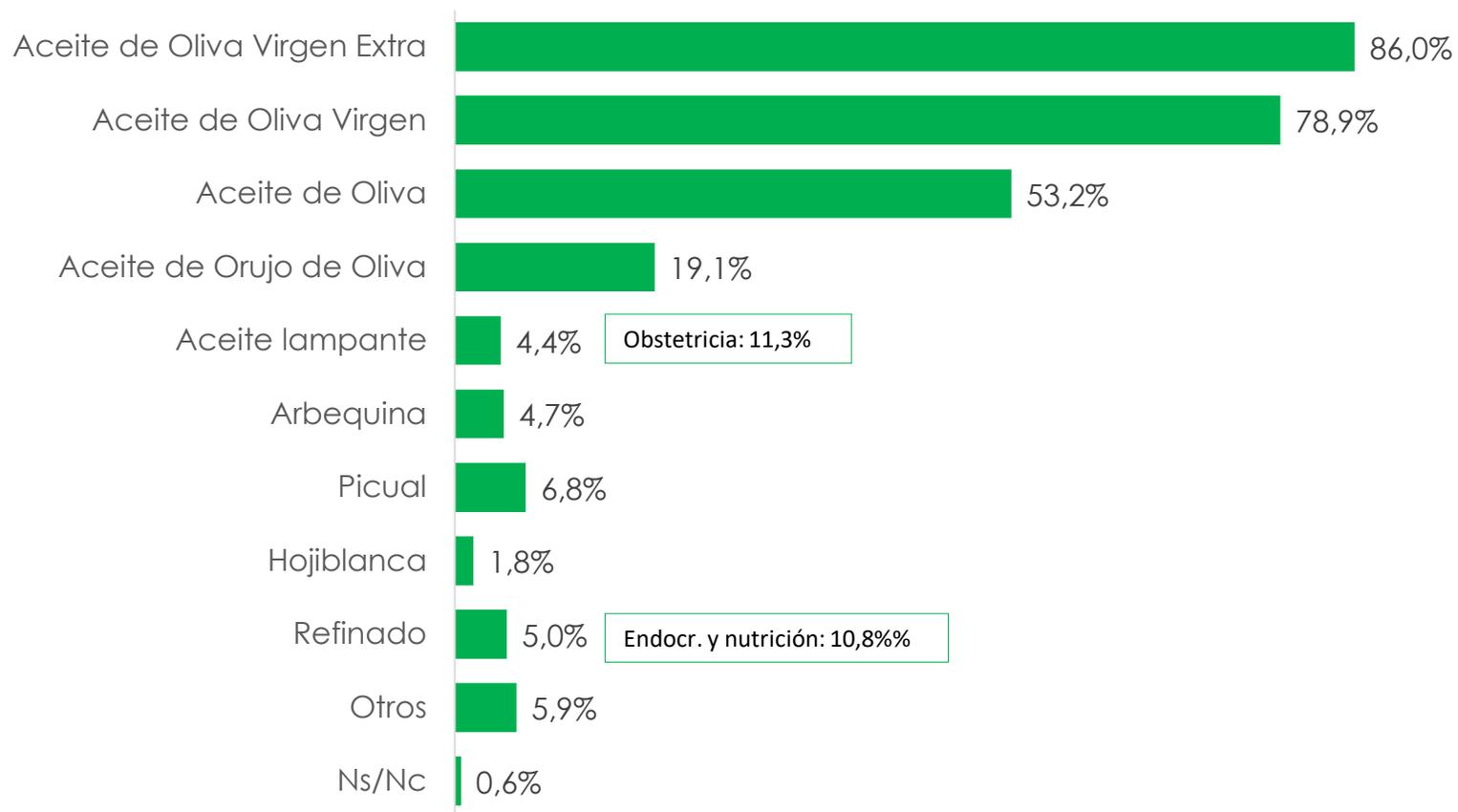


Base: 600 entrevistas

P.2.- En una escala de 0 a 10, donde 0 es “muy inadecuado” y 10 es “muy adecuado”, ¿en qué medida considera saludables los hábitos alimentarios de los españoles, bajo el patrón de la dieta mediterránea con los aceites de oliva como pilar fundamental?

AOVE es el tipo de aceite más conocido entre los médicos

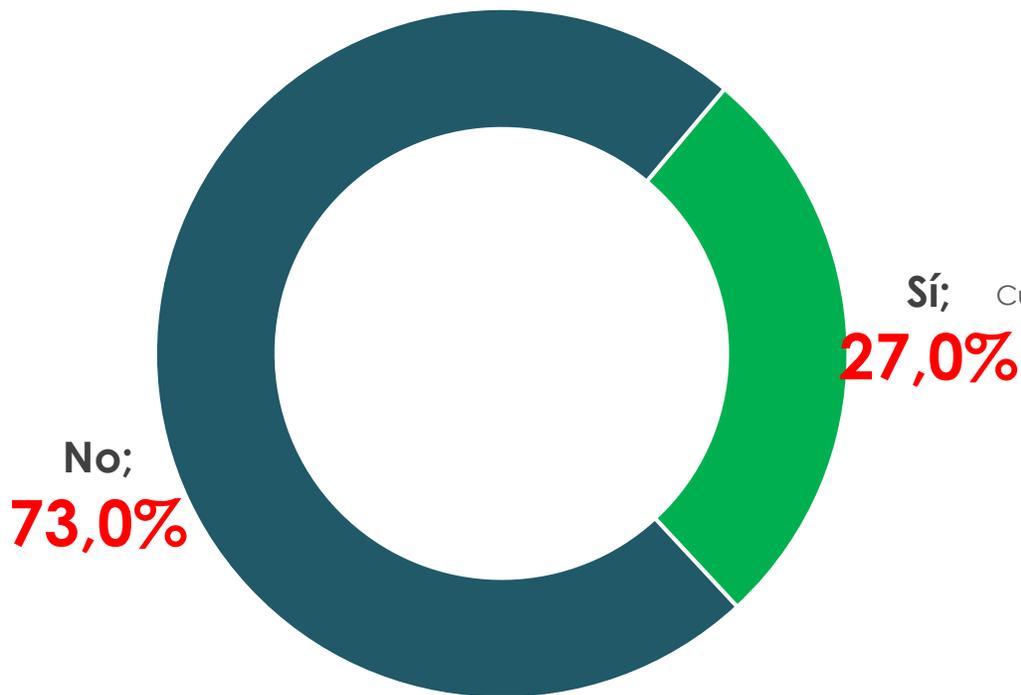
El Aceite de Oliva Virgen Extra es el más conocido entre el colectivo médico. 9 de cada 10 profesionales afirman conocer dicha categoría de aceite, seguido del aceite de Oliva Virgen y del aceite de oliva en general, aunque el conocimiento de este es mucho menor que el de los dos primeros.



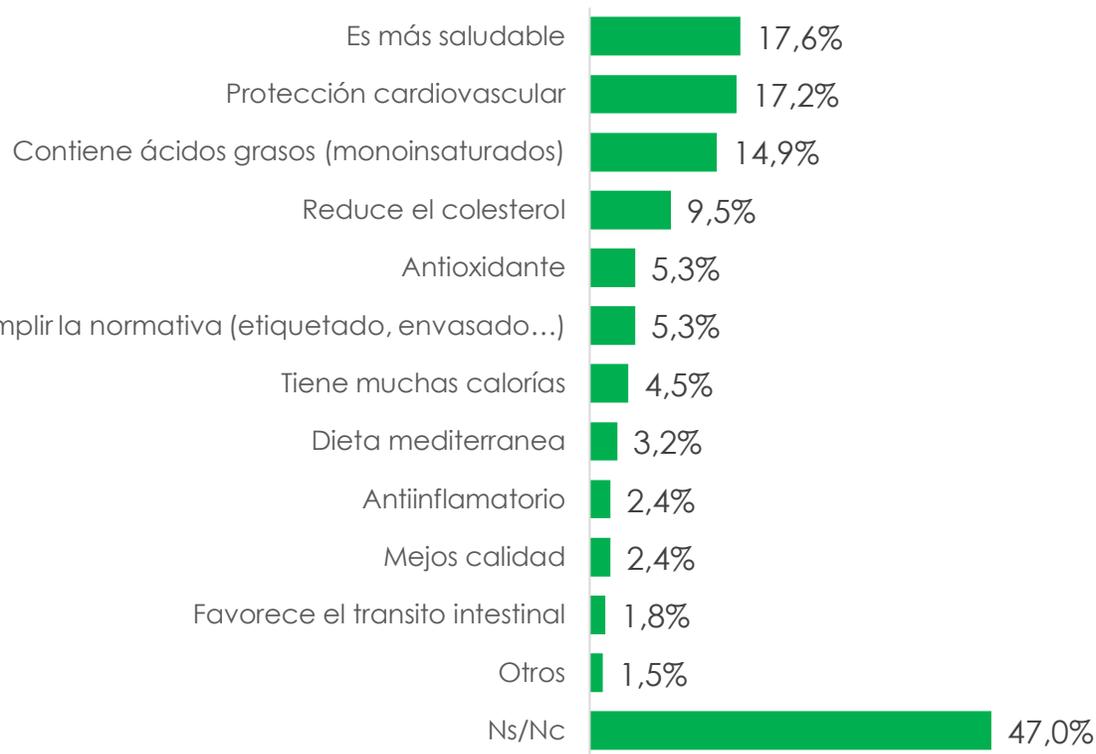
Base: 600 entrevistas

Valor significativamente mayor al 95% de confianza con respecto al total
 Valor significativamente menor al 95% de confianza con respecto al total

Poco más de una cuarta parte de los médicos sabe de la existencia de la normativa europea sobre aspectos nutricionales y propiedades saludables de los alimentos y específicamente de los aceites de oliva. Los mensajes autorizados que recuerdan los médicos son difusos, centrándose en que es un aceite más saludable, que protege contra problemas cardiovasculares y que contiene ácidos grasos. Hay que destacar que casi la mitad (47%) de los médicos que afirman conocer la normativa no saben que mensajes están autorizados.



Base: 600 entrevistas



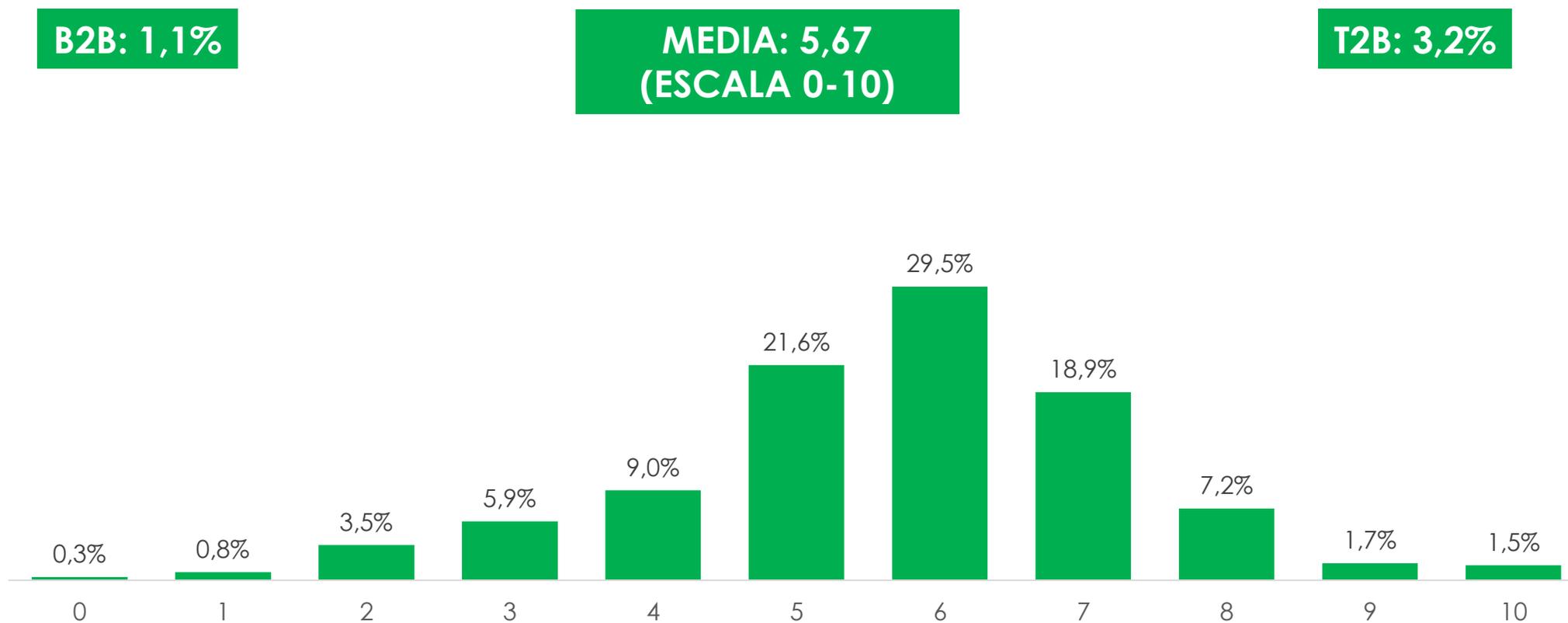
Base: 162 médicos conocen existencia de la normativa europea sobre aspectos nutricionales y propiedades saludables de los alimentos y específica de los aceites de oliva

P.5.- ¿Sabe de la existencia de la normativa europea sobre aspectos nutricionales y propiedades saludables de los alimentos y específica de los aceites de oliva?

P.6.- ¿Podría indicar algunos de los tres mensajes sobre salud autorizados para los aceites de oliva por la EFSA (autoridad Europea de Seguridad Alimentaria) ? Siendo este alimento y el chocolate los únicos que cuentan con alegaciones específicas asociadas a un producto)

Pobre nivel de conocimiento de los españoles sobre las propiedades saludables de los Aceites de Oliva

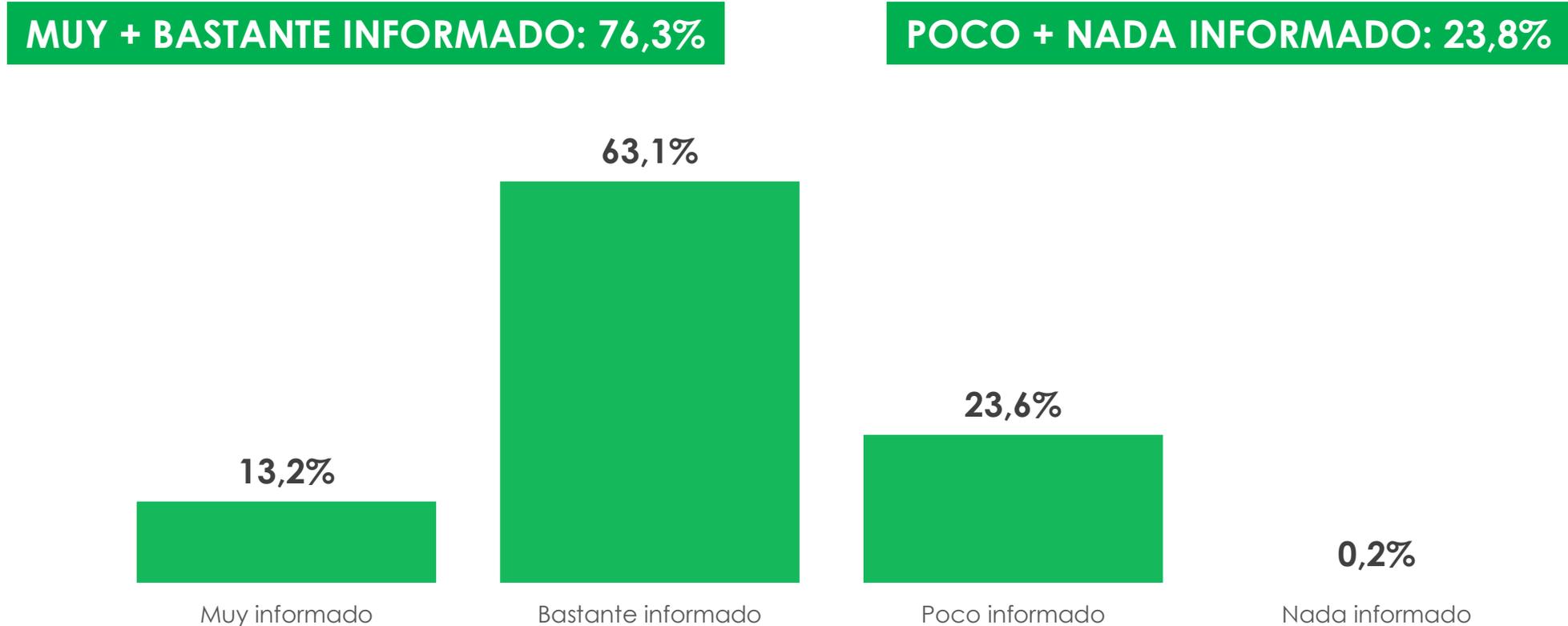
A juicio de los médicos españoles, el conocimiento que tiene la población española sobre las propiedades saludables de los aceites de oliva no es muy elevado.



Base: 600 entrevistas

Alto nivel de información de los médicos sobre las propiedades saludables de los Aceites de Oliva

3 de cada 4 médicos se consideran muy o bastante informados sobre las propiedades saludables de los aceites de oliva frente a una cuarta parte que reconoce estar poco o nada informado sobre dichas propiedades.

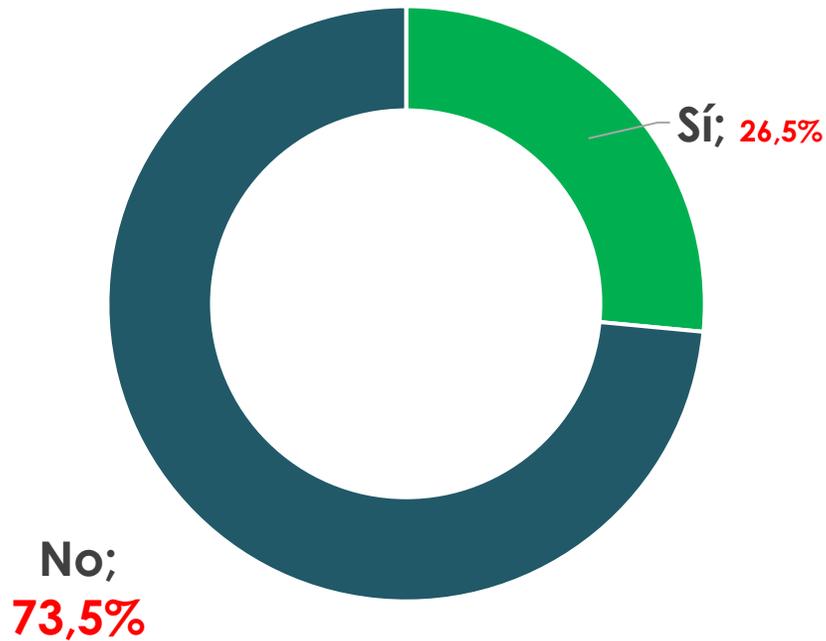


Base: 600 entrevistas

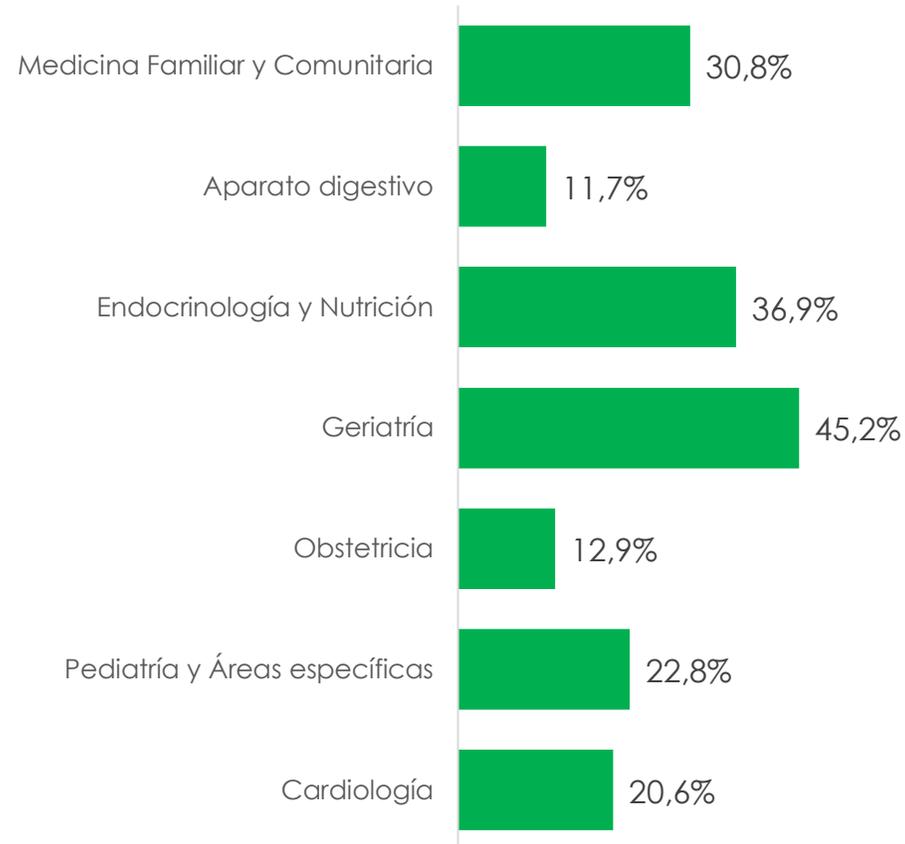
Sin embargo, 3 de 4 médicos no han recibido información reglada sobre las propiedades saludables de los Aceites de Oliva

3 de cada 4 médicos reconocen que no han recibido información a través de formación reglada, literatura o jornadas **sobre las propiedades saludables de los aceites de oliva**. Por especialidad, se observa que los geriatras son quienes más información han recibido mientras que los obstetras y especialistas del aparato digestivo son los que menos.

% que responden SI han recibido información - según especialidad-

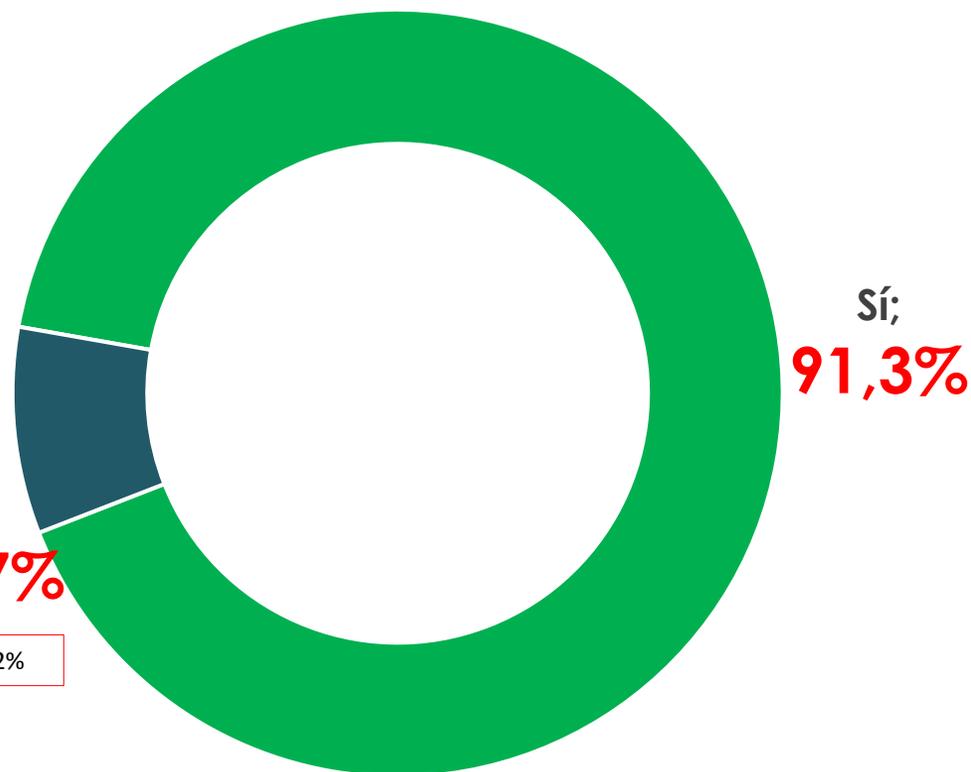


Base: 600 entrevistas



Elevado interés en recibir información sobre nuevas evidencias científicas de las propiedades saludables de los Aceites de Oliva

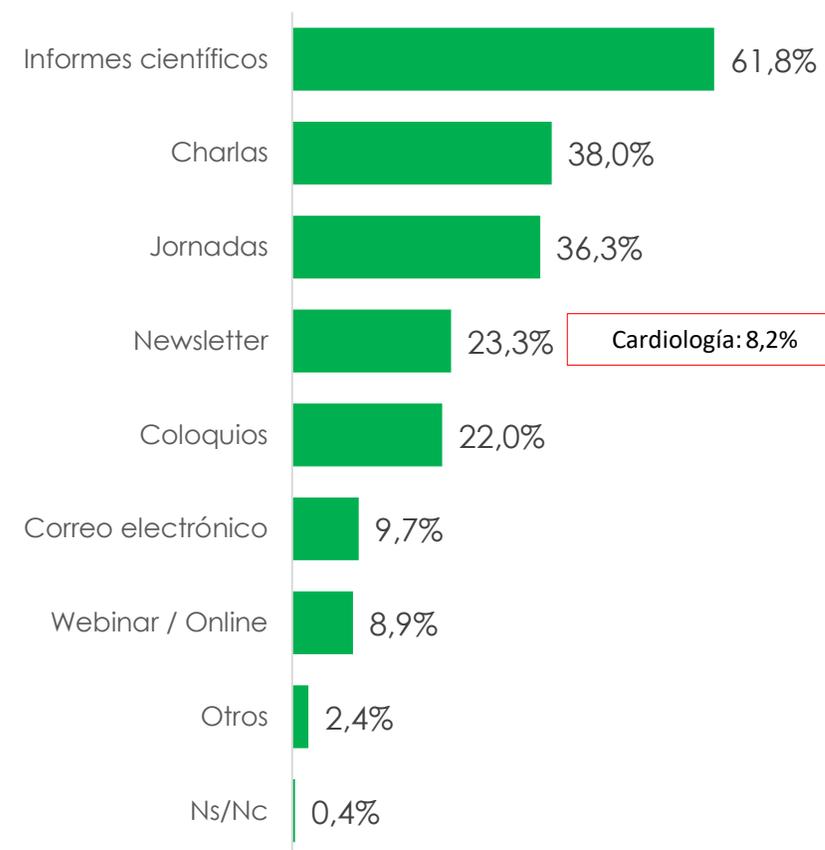
A la práctica totalidad del colectivo médico le gustaría recibir información sobre nuevas evidencias de las propiedades saludables de los aceites de oliva. Los informes científicos (61,8%) son el formato que más gusta.



No; 8,7%

Cardiología: 22,2%

Base: 600 entrevistas



Cardiología: 8,2%

Base: Si en P.11: 548 entrevistas

P.11.- ¿Le parecería a Vd. interesante recibir información sobre nuevas evidencias científicas de las propiedades saludables de los aceites de oliva?

P.12.- Como le gustaría recibir esta información

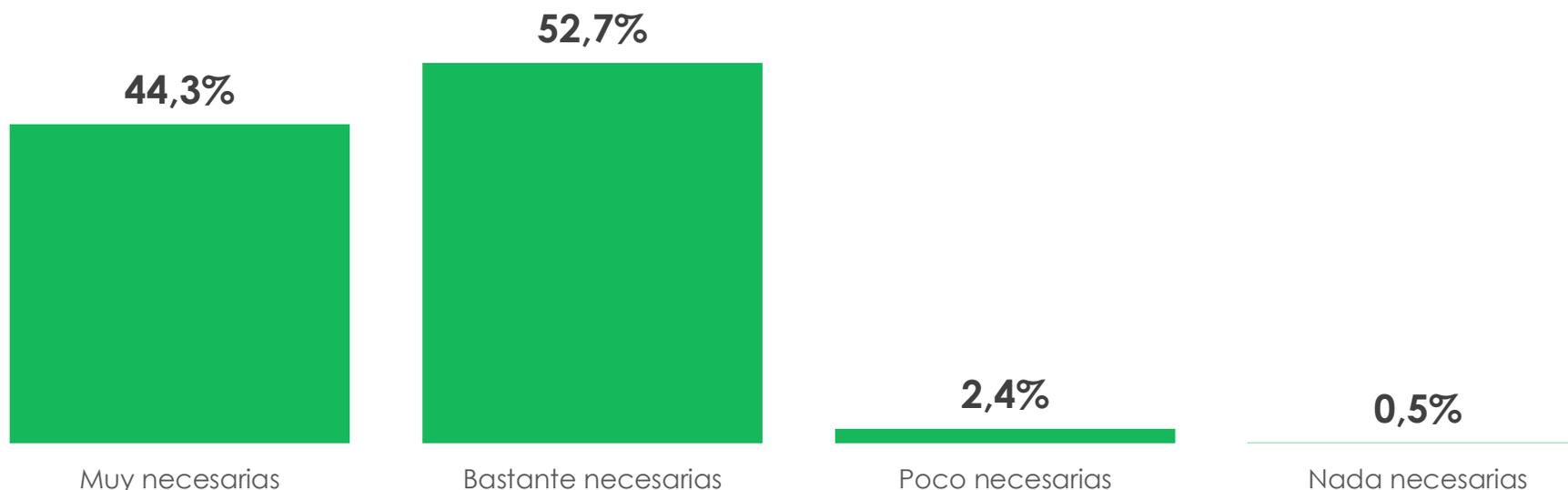
Valor significativamente mayor al 95% de confianza con respecto al total
 Valor significativamente menor al 95% de confianza con respecto al total

Se considera que son necesarias realizar acciones de comunicación para informar a los profesionales y a los consumidores sobre los beneficios de los Aceites de Oliva

La práctica totalidad de los médicos considera muy o bastante necesaria la realización de acciones de comunicación con el fin de estar informados sobre los beneficios de los aceites de oliva.

MUY + BASTANTE NECESARIAS: 97%

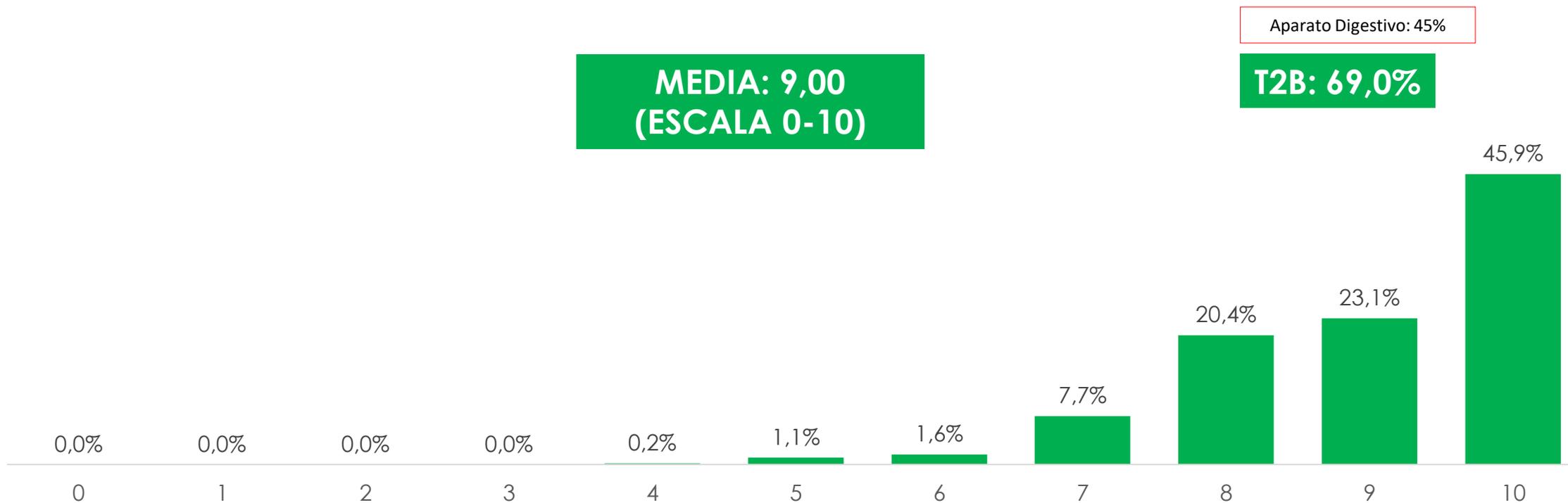
POCO + NADA INFORMADO: 3%



Base: 600 entrevistas

Los médicos consideran que el consumo de Aceite de Oliva Virgen Extra es muy adecuado para la salud

Amplio consenso en la lo adecuado que es el consumo de aceite de Oliva Virgen Extra para la salud. 7 de cada 10 médicos consideran que es muy adecuado, siendo la media global de 9.

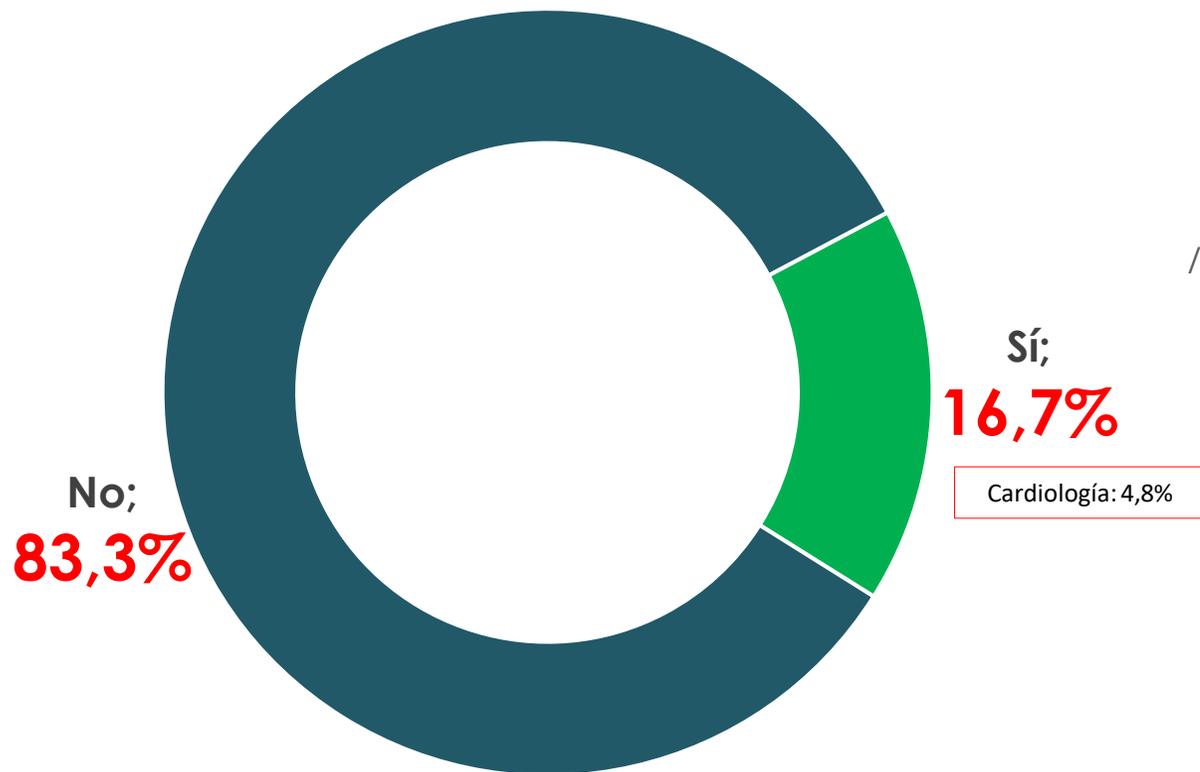


Base: 600 entrevistas

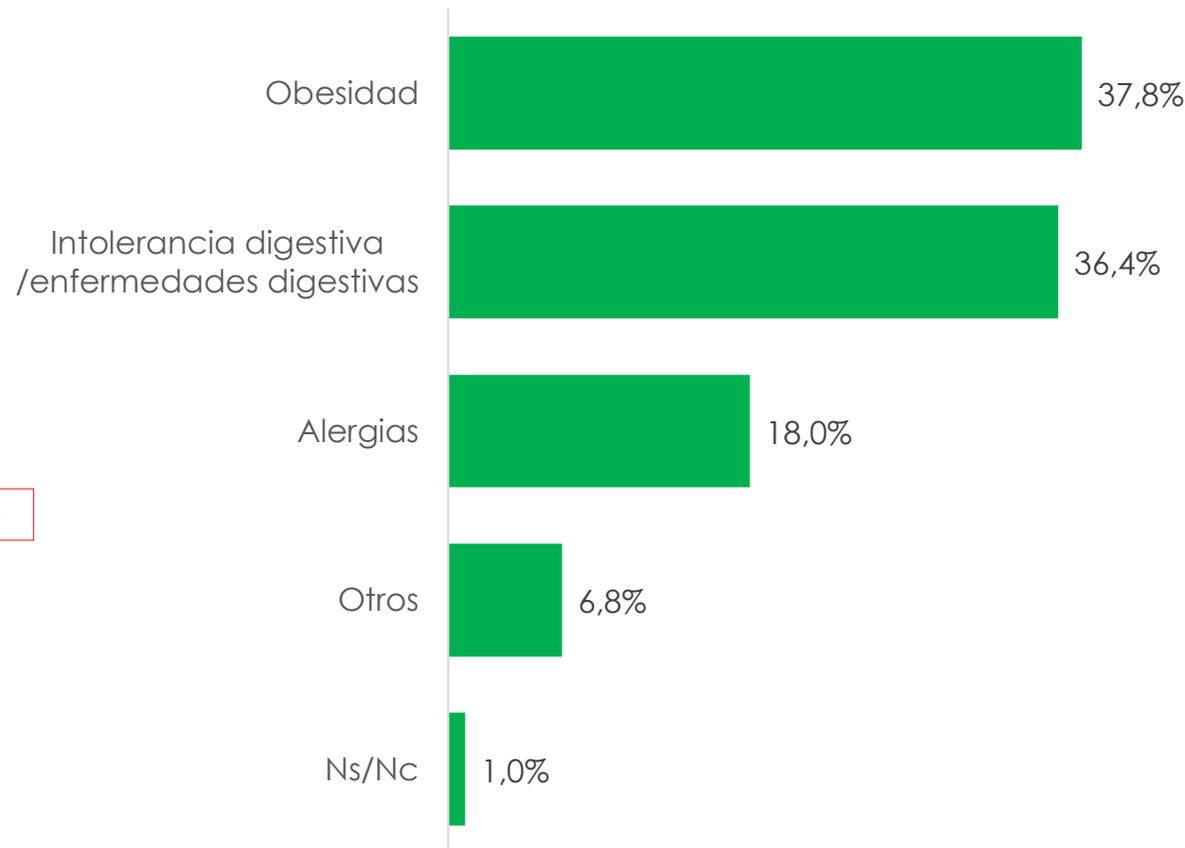
Valor significativamente mayor al 95% de confianza con respecto al total
 Valor significativamente menor al 95% de confianza con respecto al total

No se conocen contraindicaciones a la hora de prescribir el Aceite de Oliva Virgen Extra

La inmensa mayoría de los médicos desconoce que haya alguna contraindicación para prescribir el AOVE. Sin embargo, un 17% afirma saber de la existencia de contraindicaciones, siendo la obesidad y la intolerancia digestiva o enfermedades relacionadas con el aparato digestivo las más mencionadas.



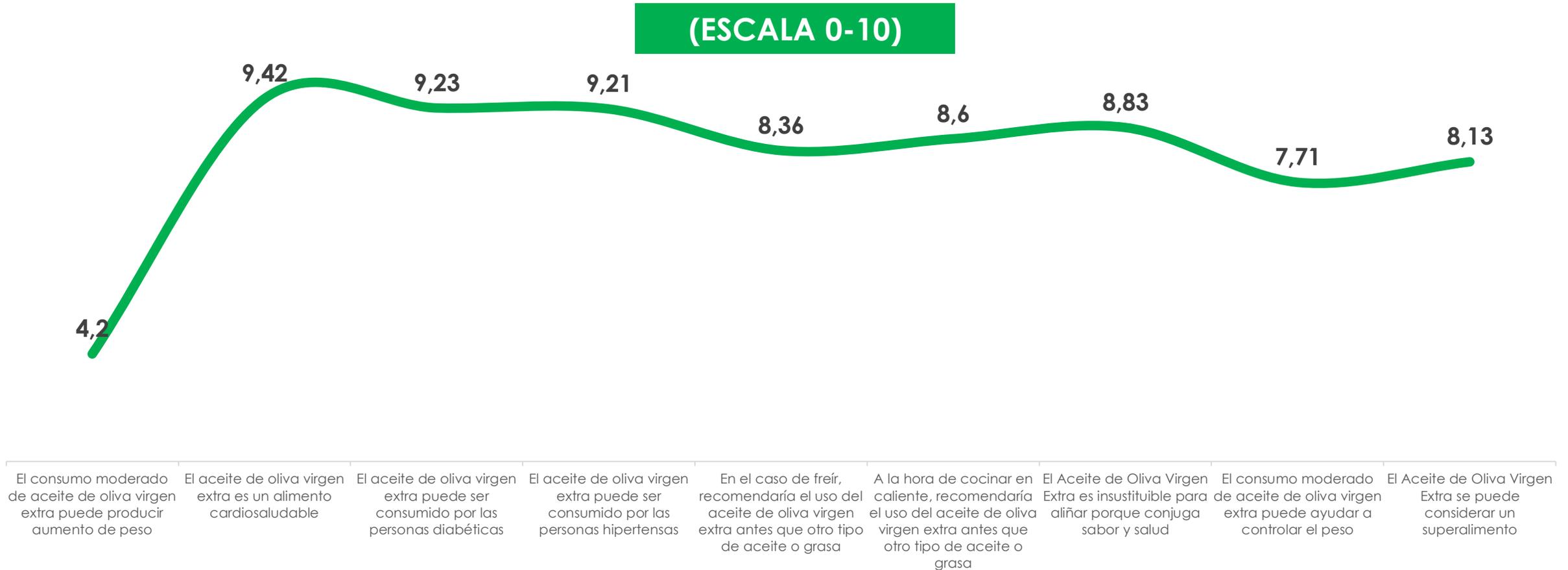
Base: 600 entrevistas



Base Si en P.17: 100 entrevistas

Valor significativamente mayor al 95% de confianza con respecto al total
 Valor significativamente menor al 95% de confianza con respecto al total

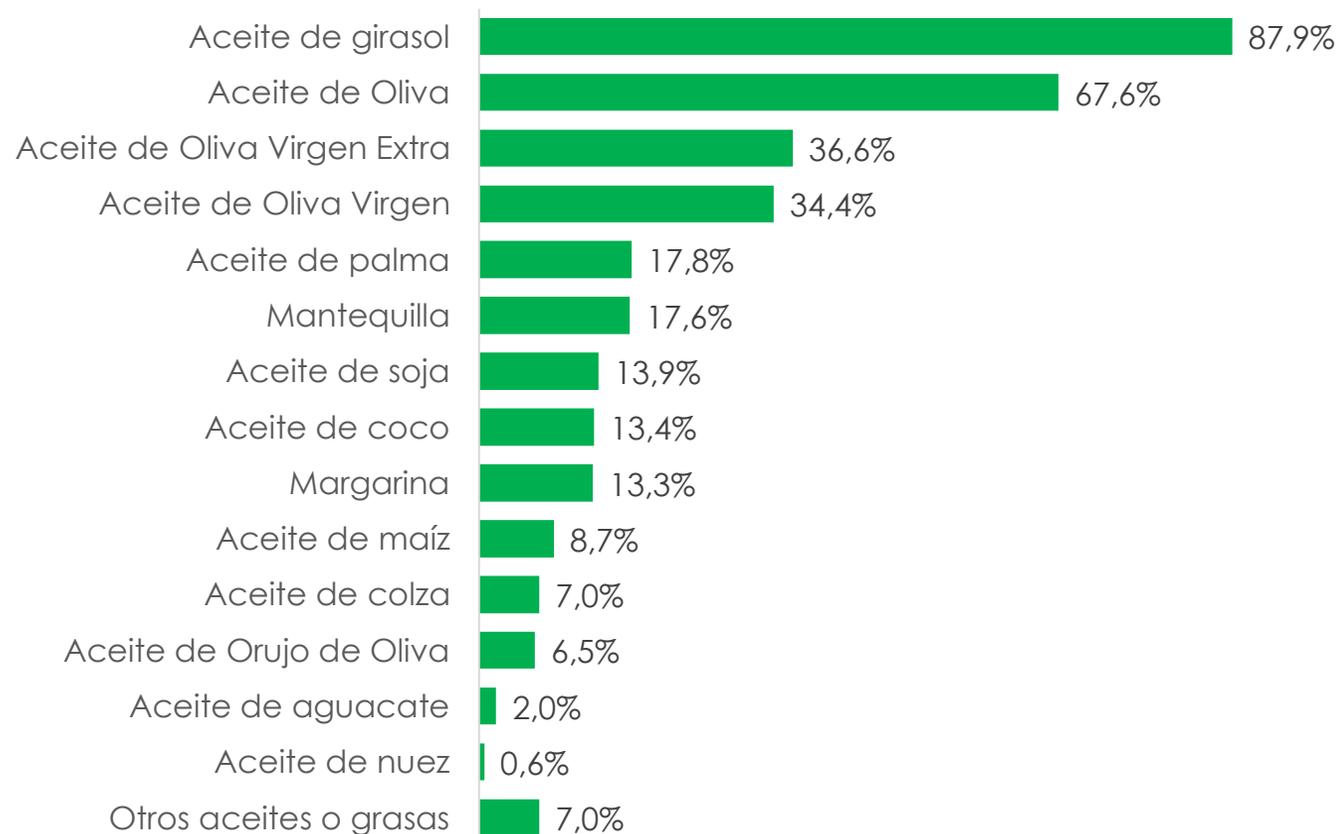
Hay que destacar que el nivel de acuerdo, en general, con las diferentes frases propuestas sobre el aceite de oliva virgen extra es bastante elevado. La idea con la que se está más de acuerdo es la que hace referencia a que se trata de **un alimento cardiosaludable** y el que **puede ser consumido por personas hipertensas**. Ambas afirmaciones superan el 9 de media, en una escala de 0 a 10.



Base: 600 entrevistas

El aceite más consumido en España según la percepción de los médicos es el aceite de girasol, seguido del aceite de oliva

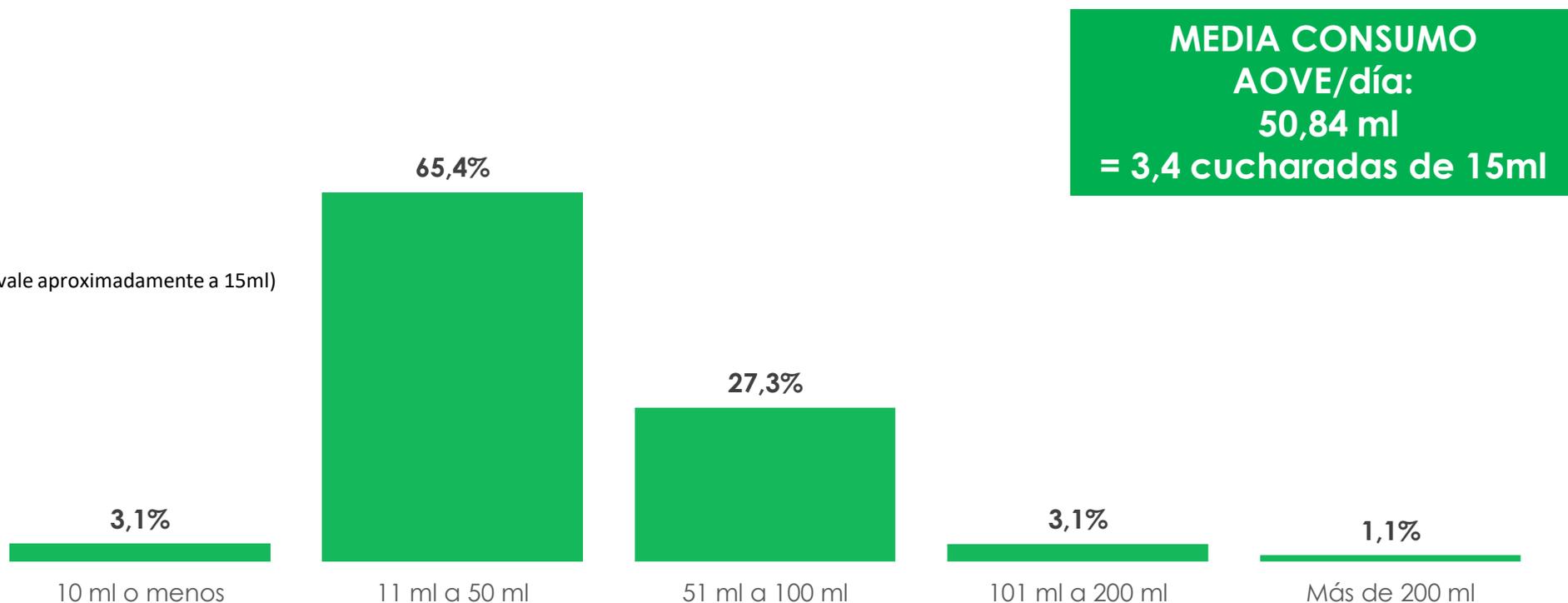
El aceite más consumido en España según los médicos es el de girasol (88%) seguido a cierta distancia del de Oliva (68%). En un tercer escalón se encuentran, el AOVE (37%) y el AOV (34%), mientras que el resto de aceites tiene un peso bastante menor en España.



Base: 600 entrevistas

Los médicos consumen una cantidad media de más de 3 cucharadas de aceite de oliva, lo que está en total sintonía con su recomendación de consumo entre la población.

■ 10 ml o menos ■ 11 ml a 50 ml ■ 51 ml a 100 ml ■ 101 ml a 200 ml ■ Más de 200 ml



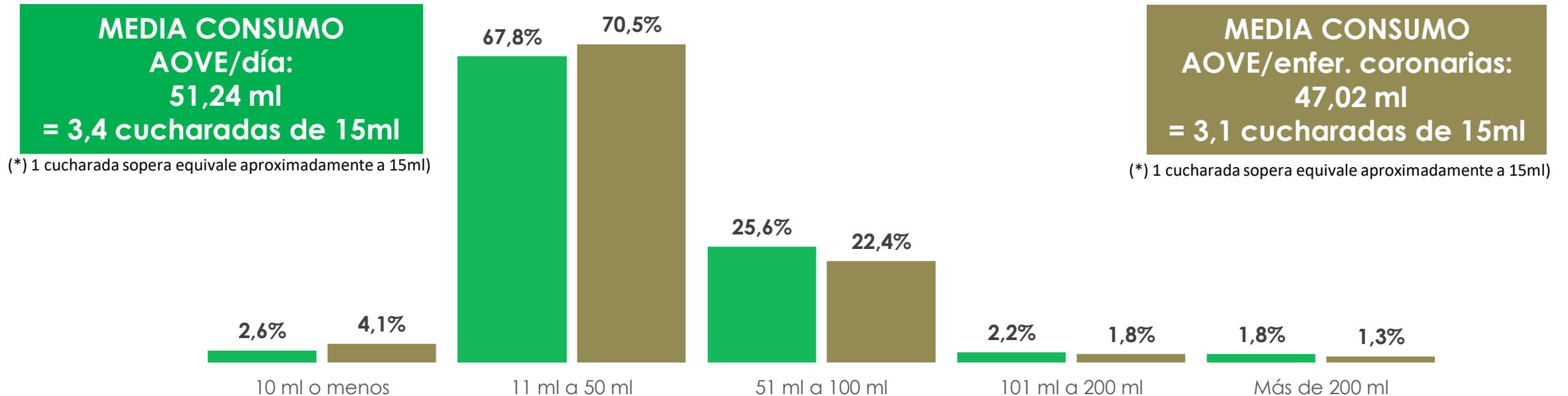
(*) 1 cucharada sopera equivale aproximadamente a 15ml)

Base: 600 entrevistas

Hábitos alimentarios y cantidad de AOVE recomendado al día

La cantidad recomendable para el consumo de AOVE es de algo más de 3 cucharadas al día, no habiendo diferencias en cuanto a la cantidad recomendada para prevenir las enfermedades coronarias.

- Cantidad recomendable para el consumo de aceite de oliva virgen extra al día
- Cantidad recomendable para el consumo Oliva Virgen Extra es indicado consumir para prevenir enfermedades coronarias

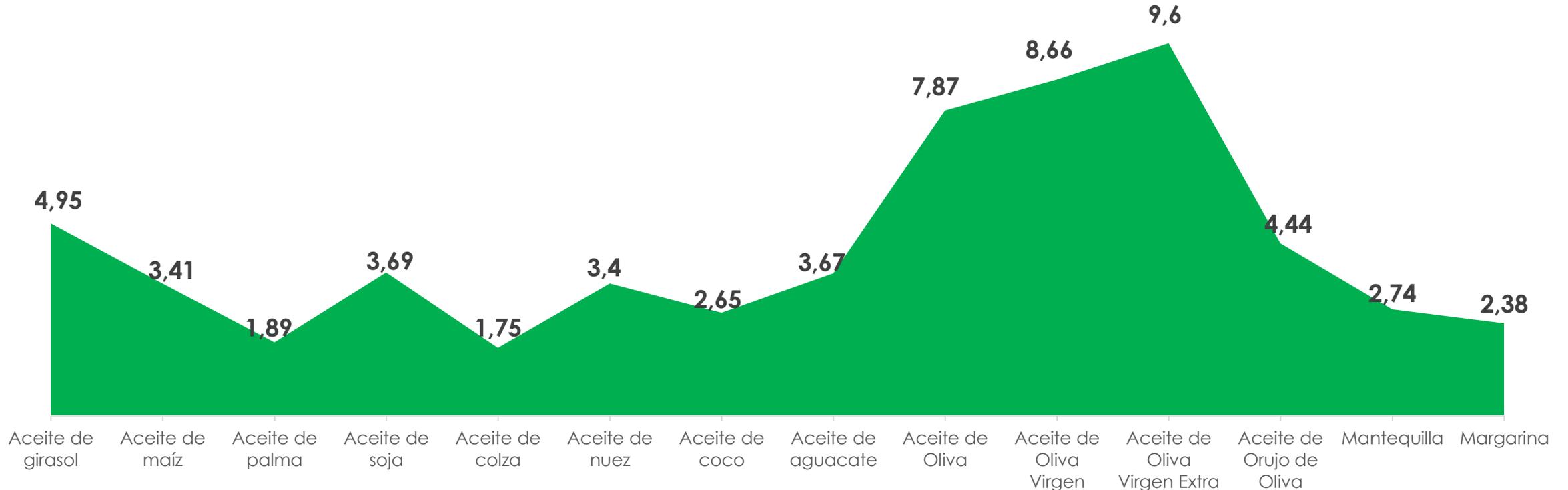


Base: 600 entrevistas

P.21.- ¿Qué cantidad considera Vd. recomendable para el consumo de aceite de oliva virgen extra al día?

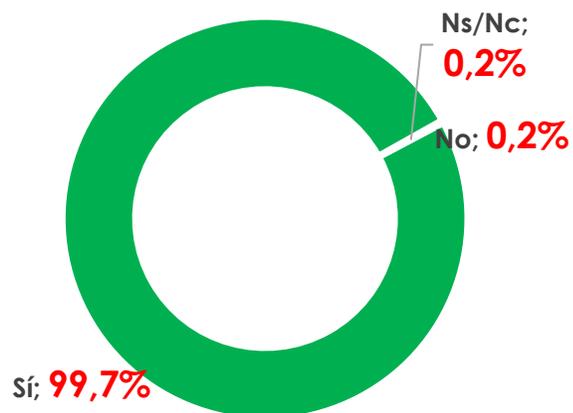
P.22.- ¿Qué cantidad diaria de aceite de Oliva Virgen Extra es indicado consumir para prevenir enfermedades coronarias)?

El aceite más recomendado por los médicos es el AOVE (9,6) seguido del AOV (8,66) y del Aceite de oliva (7,87). El resto de aceites no tienen el nivel de recomendación de estos 3 aceites.

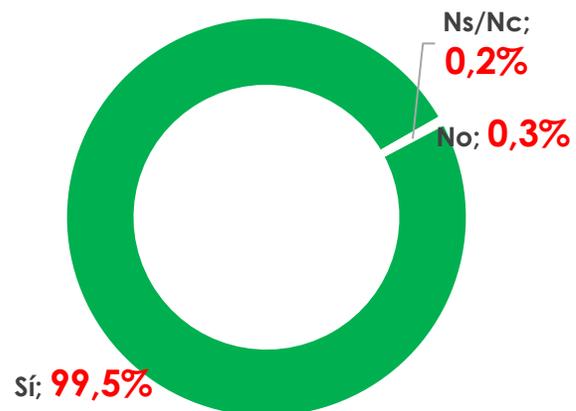


Base: 600 entrevistas

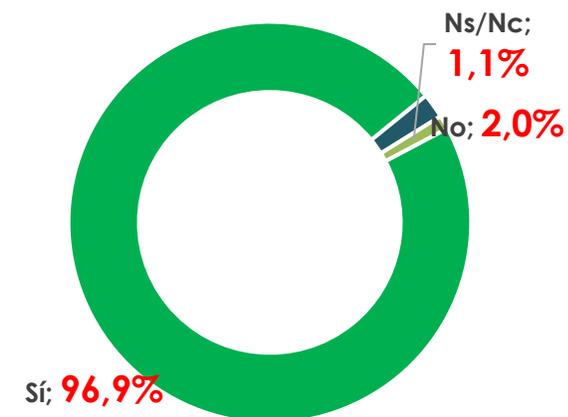
SABOR



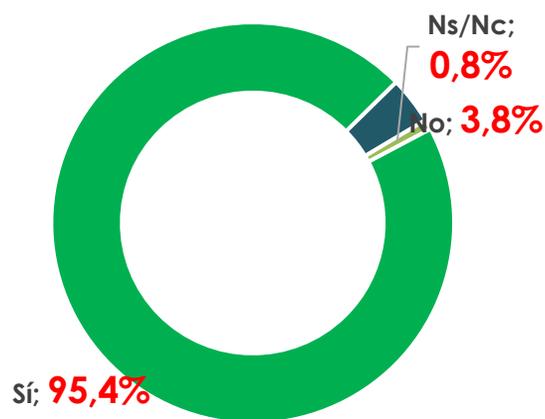
PROPIEDADES SALUDABLES



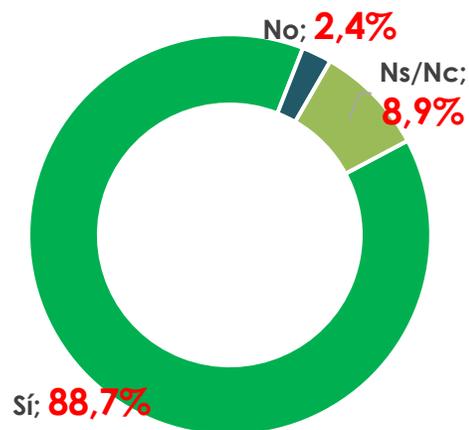
TEXTURA



VALOR NUTRICIONAL



RESISTENCIA A ALTAS TEMPERATURAS DEL COCINADO

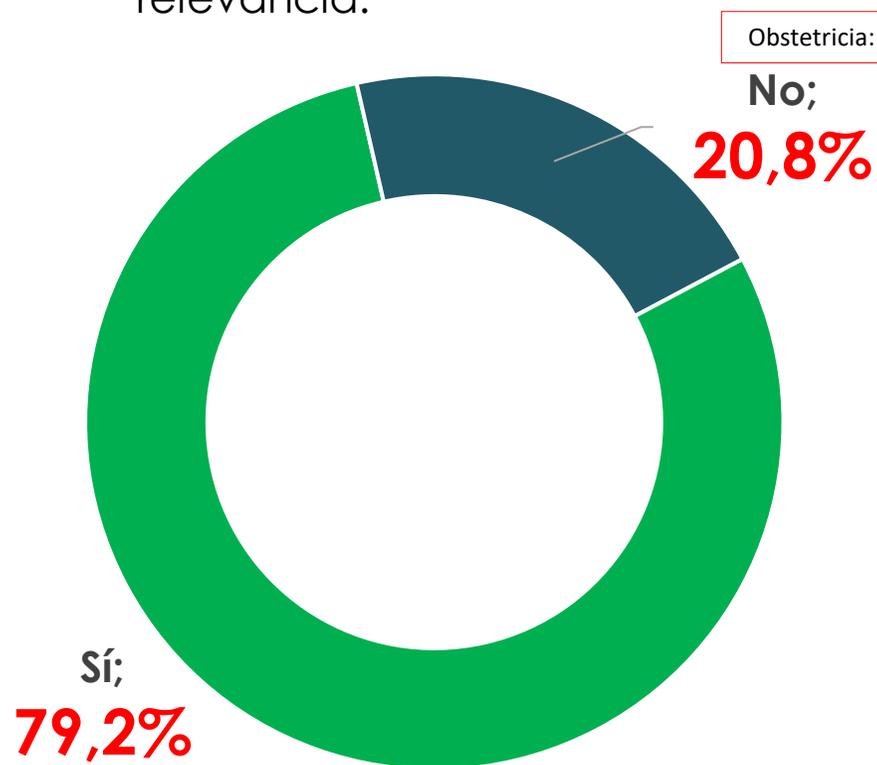


De todas las características organolépticas el **sabor**, la **textura** y las **propiedades saludables** son en donde hay un mayor nivel de acuerdo entre los médicos a la hora de afirmar que hay **diferencias entre los aceites de oliva y otros aceites**.

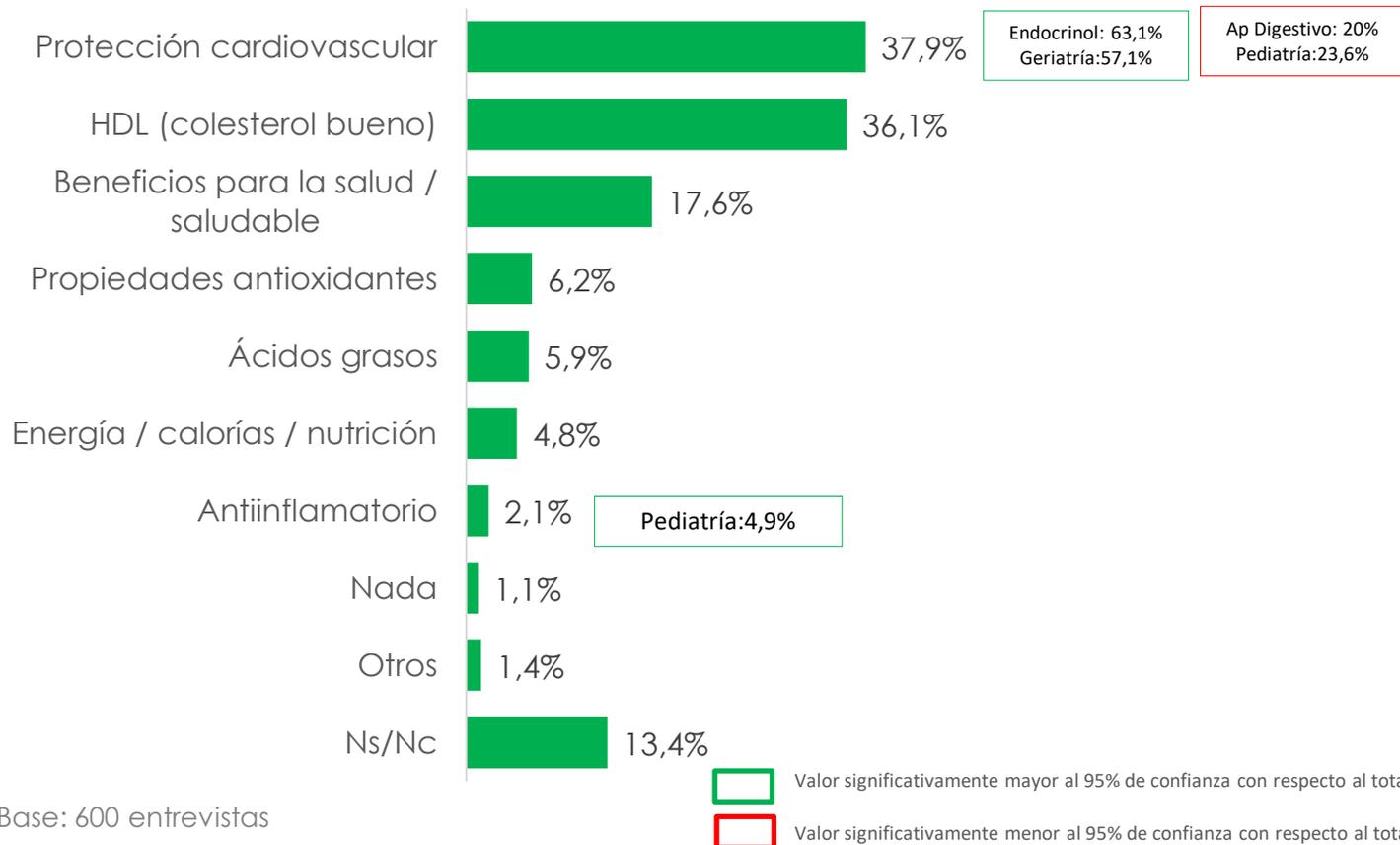
Los Aceites de Oliva tienen un alto contenido de ácidos grasos monoinsaturados

Ocho de cada 10 médicos saben que los aceites de oliva tienen un alto contenido de ácidos grasos monoinsaturados.

La mayoría de los médicos afirman que los aceites de oliva **sirven para proteger frente a enfermedades cardiovasculares (disminución del riesgo de padecerlas) y para favorecer el HDL (colesterol bueno)**. Estos son los dos aportes más mencionados por los médicos, el resto de menciones tienen menor relevancia.

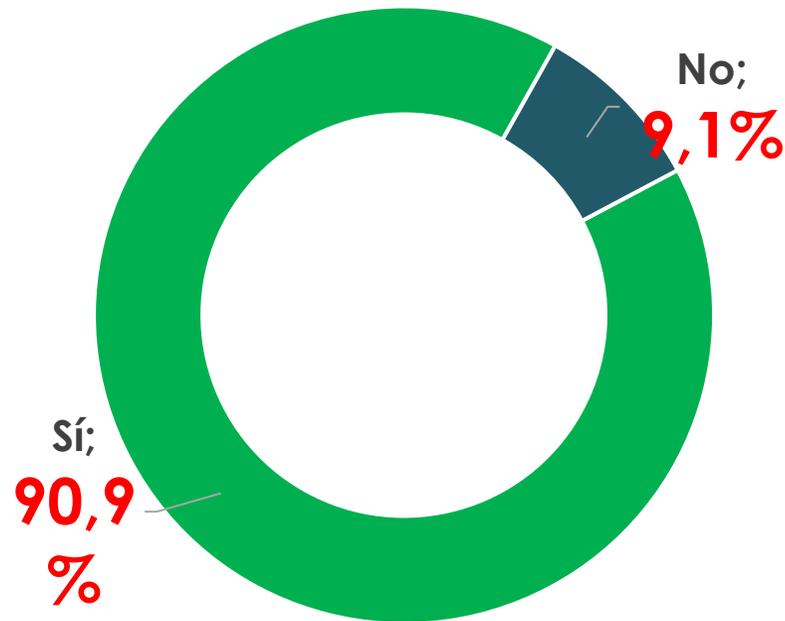


Obstetricia: 38,7%

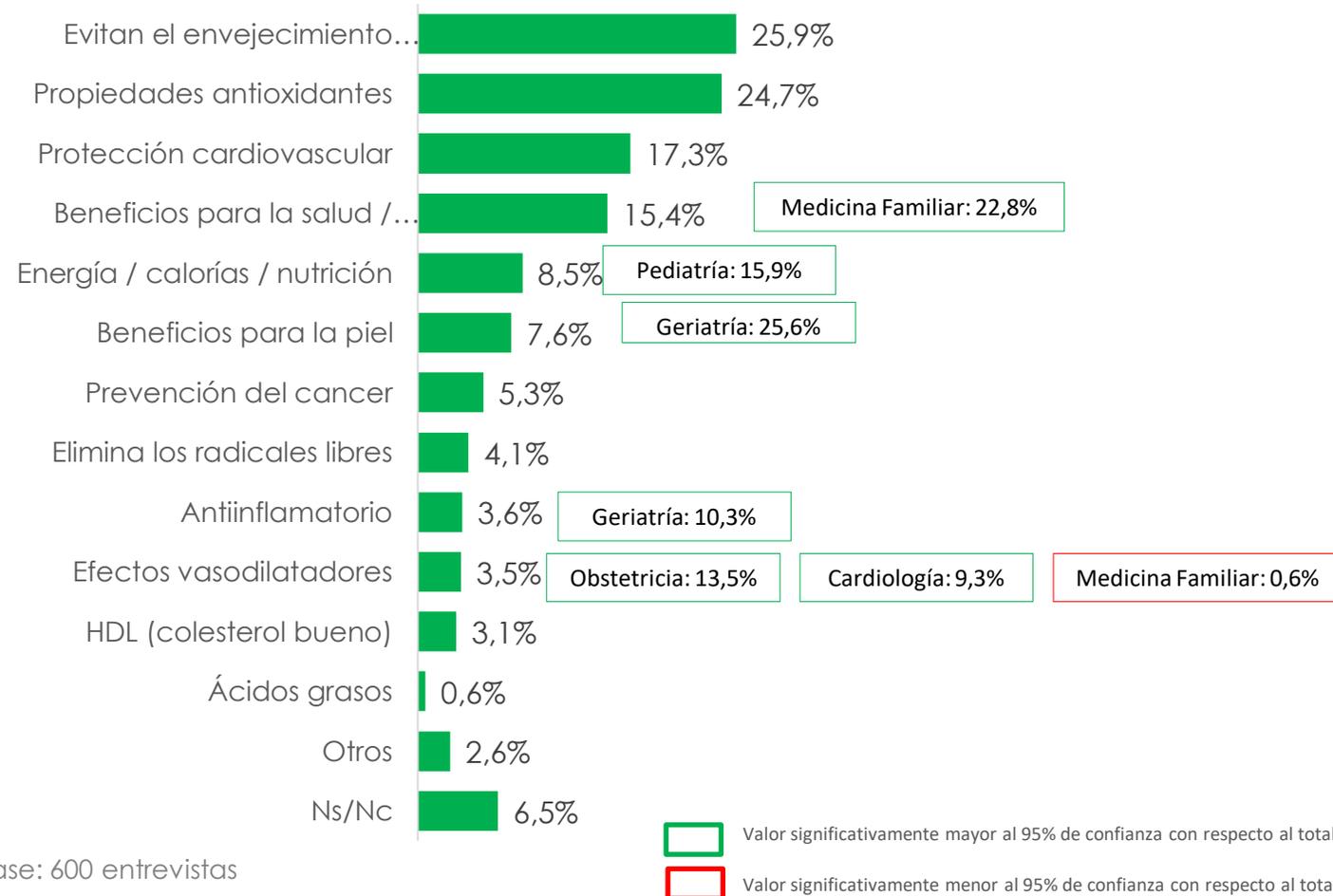


Los aceites de oliva son una fuente de antioxidantes naturales como los polifenoles y la vitamina E

9 de cada 10 médicos son conocedores **que los aceites de oliva contienen componentes minoritarios**, siendo por tanto una **fuentes de antioxidantes naturales como los polifenoles y la vitamina E**.

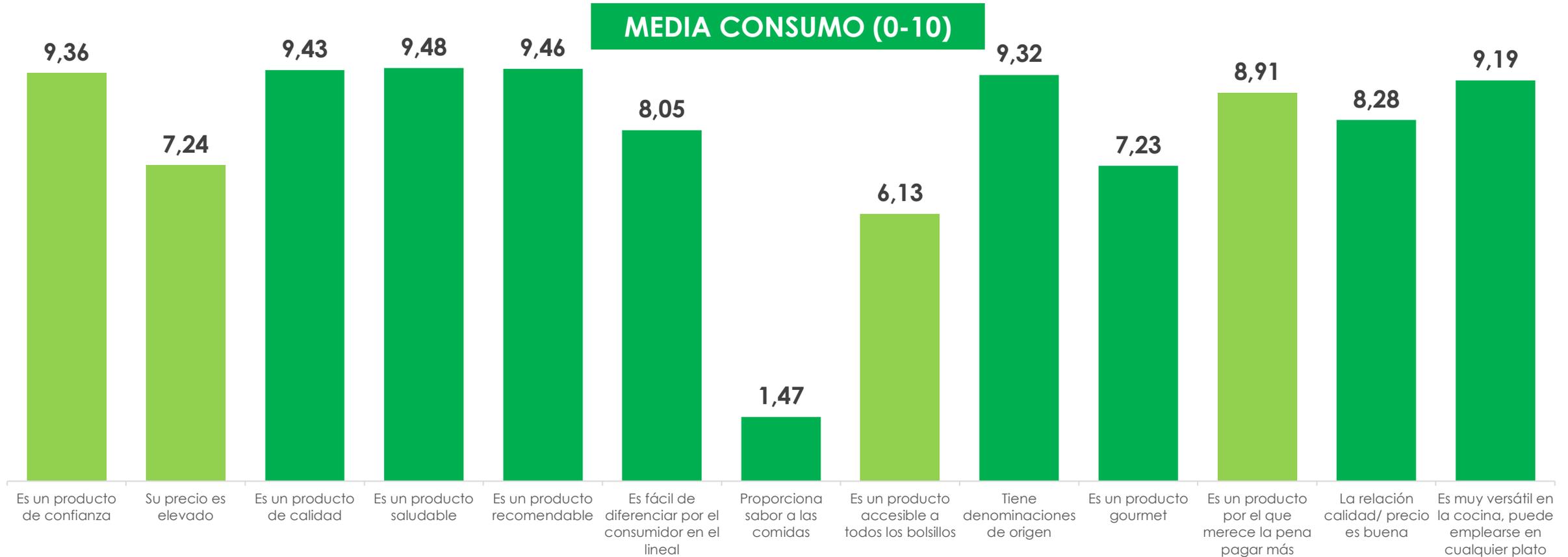


Los antioxidantes a juicio de los médicos **evitan el envejecimiento celular y aportan propiedades antioxidantes fundamentalmente**. Otros aportes, aunque mencionados en menor medida son protección cardiovascular y beneficios para la salud, destacando en este último aspecto los médicos de medicina familiar.



Excelente valoración otorgada por los médicos al Aceite de Oliva Virgen Extra, sobre todo en cuanto a calidad, versatilidad

Sin duda, el AOVE goza de una excelente imagen entre los médicos españoles. En este sentido, destaca por ser de calidad, saludable, recomendable y versátil. En todos estos casos, el nivel de acuerdo es prácticamente unánime, otorgando puntuaciones superiores a 9 en una escala de 0 a 10.



Base: 600 entrevistas

P.28.- Por favor valore como consumidor y prescriptor de salud, en una escala de 0 a 10, donde 0 significa "totalmente en desacuerdo" y 10 "totalmente de acuerdo" con las siguientes afirmaciones que han hecho otras personas en relación al aceite de oliva virgen extra. Puede dar puntuaciones intermedias para matizar su opinión

CONCLUSIONES

Estudio sobre los efectos
saludables de los Aceites de Oliva
según los profesionales de la salud
en España



Recordatorio de los Objetivos del Estudio

Este estudio se han abordado los siguientes objetivos:

- ✓ **Profundizar en las propiedades saludables de los Aceites de Oliva y dar a conocer los efectos beneficiosos de su consumo a los profesionales de la salud y a la sociedad en su conjunto, y en como de trasladan estos beneficios al consumidor.**
- ✓ En resumen, quisimos:
 - **Constatar el grado de conocimiento, por parte de los profesionales de la salud, sobre las bondades para la salud derivadas del consumo de Aceites de Oliva.**
 - **Constatar el grado de conocimiento, por parte de nuestro target, sobre las alegaciones saludables autorizadas por la EFSA para los Aceites de Oliva**
 - Conocer la percepción de los médicos sobre los hábitos de los consumidores españoles y detectar el posicionamiento tienen sobre el consumo de Aceites de Oliva.
 - Detectar necesidades reales para hacer llegar a este colectivo la información existente y evidencias científicas en la materia.

Conclusiones



- **El oro líquido tiene una excelente imagen entre los médicos españoles, goza de las mejores valoraciones y es altamente prescrito por el colectivo médico.**
- Los hábitos alimenticios influyen en la salud de las personas, esto es algo que está fuera de toda duda, y los aceites de oliva y la dieta mediterránea ayudan a tener una mejor salud.
- Sin duda, el hecho de que España sea el principal país productor de aceite de oliva del mundo está muy presente en los médicos y esto se ve cuando **de todos los aceites sugeridos, los más conocidos son el AOVE, el aceite de Oliva Virgen y el aceite de oliva- contiene exclusivamente aceites de oliva refinados y aceites de oliva vírgenes.** El resto de aceites (colza, maíz, coco, etc...) son mucho menos conocidos.
- **El aceite más recomendado por los médicos es el AOVE (9,6) seguido del AOV (8,66) y del Aceite de oliva (7,87).** El resto de aceites no tienen el nivel de recomendación de estos 3 aceites, mientras que el aceite de girasol, tiene un nivel de prescripción muchísimo más bajo, no llegando al 5.

- Existe un **consenso prácticamente total en cuanto a que el consumo de aceite de Oliva Virgen Extra es muy adecuado para la salud. En este sentido la puntuación media global otorgada es de 9 sobre 10, destacando los geriatras por encima del resto de especialidades.**
- Los médicos también consideran que el **AOVE está especialmente indicado para cualquier persona, independientemente de la edad que tenga. Y recomiendan especialmente su consumo a las personas con enfermedades cardiovasculares.**
- Los médicos encuestados declaran consumir una media de 50 ml al día (aprox. 3 cucharadas), cantidad en sintonía con la cantidad que ellos mismos recomiendan consumir al día.
- **La inmensa mayoría de los médicos (83%) no considera que haya contraindicaciones para prescribir el AOVE.** Sin embargo, un 17% afirma saber de la existencia de contraindicaciones, siendo la obesidad o enfermedades relacionadas con el aparato digestivo las más mencionadas.

- **Lo que se ha observado, gracias a este estudio, es la gran demanda por parte de los médicos de una mayor información en todo lo relacionado con los aceites de oliva. El déficit de información es elevado y sin duda dar respuesta a esta demanda es algo muy necesario.**
- Una carencia que se ha detectado en este estudio es el **escaso conocimiento por parte de los médicos sobre la existencia de una normativa europea sobre aspectos nutricionales y propiedades saludables de los alimentos y específicamente de los aceites de oliva.** Si sumamos los que la desconocen y los que no son capaces de identificar los mensajes concretos autorizados, vemos que un **82% de los encuestados desconoce las alegaciones saludables de los aceites de oliva autorizados por el EFSA.**
- **Además, 3 de cada 4 médicos reconocen que no han recibido información a través de formación reglada, literatura o jornadas sobre las propiedades saludables de los aceites de oliva. Y la práctica totalidad de los médicos consideran bastante necesaria la realización de acciones de comunicación con el fin de mejorar la información disponible.**