

# Cultivo de la acelga

## DESCRIPCIÓN

La acelga es una planta herbácea bianual, del Género Beta, de la Familia de las Quinopodiaceas, subespecie *Beta vulgaris var cicla* (L.) K. Koch., aprovechable por sus hojas.



## REQUERIMIENTOS EDAFOCLIMÁTICOS

Prospera bien en suelos de consistencia medianamente arcillosa, profundos y frescos, ricos en materia orgánica.

La temperatura óptima para el cultivo está entre los 15 y los 25° C. El pH del suelo más indicado está alrededor de 7,0. Tolerancia ligeros contenidos de sal en el suelo.

## MATERIAL VEGETAL Y VARIEDADES

La selección varietal se realiza en función de características como precocidad en la producción y recuperación al arranque de las hojas, retardo en subida a flor, grosor y color de la penca, color de la hoja, etc.

La **VARIEDAD** más cultivada profesionalmente es la **Amarilla de Lyon**, de hoja verde amarilla con penca blanca, ancha y alargada. Otras variedades son **NIZA BRESSANE**, **PAROS**, **GREEN**, y **FORDOOK GIANT**, etc.

## CALENDARIO DE CULTIVO

Aunque es un cultivo tradicionalmente realizado al aire libre, la producción en invernaderos se practica cada vez más con óptimos resultados.

	Ene	Fbr	Mrz	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nvb	Dcr
ZONA FRÍA	SIEMBRA									SIEMBRA		
	RECOLECCIÓN											
ZONA TEMPLADA	SIEMBRA											
	RECOLECCIÓN											

## PREPARACIÓN DEL SUELO

Se hará una labor profunda al suelo y si se aporta estiércol, se aprovechará la labor para enterrarlo. A continuación se darán un par de labores de cultivador, grada o fresadora, aportando el abonado de fondo en alguna de esas labores.



La **SIEMBRA** directa, a golpes, está siendo sustituida progresivamente por la realización previa de **SEMILLEROS**, en tacos de turba de 3 x 3 x 3 cm, y posterior trasplante a campo, cuando tienen 3 o 4 hojitas verdaderas.

## FERTILIZACIÓN DEL CULTIVO

La acelga responde bien al estercolado con 25 a 30 Tn/ha, bien descompuesto, aportado con la suficiente antelación.

## ABONADO DE FONDO

Se recomienda 400 Kgs/Ha de 8-15-15.

## ABONADO DE COBERTERA

Aplicaciones semanales de 10 grs/m<sup>2</sup> máximo de Nitrato Potásico en el agua de riego, alternando con alguna de Nitrato Cálcico Magnésico, hasta un máximo de 50 grs/m<sup>2</sup> totales.

## MARCO DE PLANTACIÓN

Al aire libre, a densidad de 6 plantas/m<sup>2</sup>, equivalente a 40x40 cm. En invernadero es habitual 40 x 30 cm, o aprovechando el acolchado de la lechuga, plantando 2 de cada 3 líneas.

## ACOLCHADO

El empleo de acolchado plástico, blanco o negro, es muy efectivo en el control de las malas hierbas en el cultivo.



## RIEGO

Por su abundante superficie foliar la acelga es un cultivo que demanda la presencia regular de humedad para manifestar todo su potencial de producción.

La implementación de riego localizado, por micro-aspersión, además de facilitar la aplicación del agua, posibilita el suministro de minerales a lo largo del ciclo del cultivo.



Las **PLAGAS** más importantes de la acelga son los pulgones, minadores de las hojas, y gusanos de alambre.

Las **ENFERMEDADES** más habituales son el mildiu, la cercospora, la sclerotinia, además de alguna virosis ocasional.



La **RECOLECCIÓN** en Asturias se inicia, al aire libre, aproximadamente a 90 días de la siembra; en invernadero, el periodo se reduce a 75 días. El corte se inicia cuando las hojas presentan unos 25 cm de longitud de limbo foliar, utilizando navaja o cuchillo, evitando dañar la zona de crecimiento. Se forman manojos de hojas de alrededor de 1 kg.

El **RENDIMIENTO** se estima en 12-15 kg/m<sup>2</sup>.