



## IPOD Marzo 2026

### Índice de Precios en Origen y Destino de los alimentos

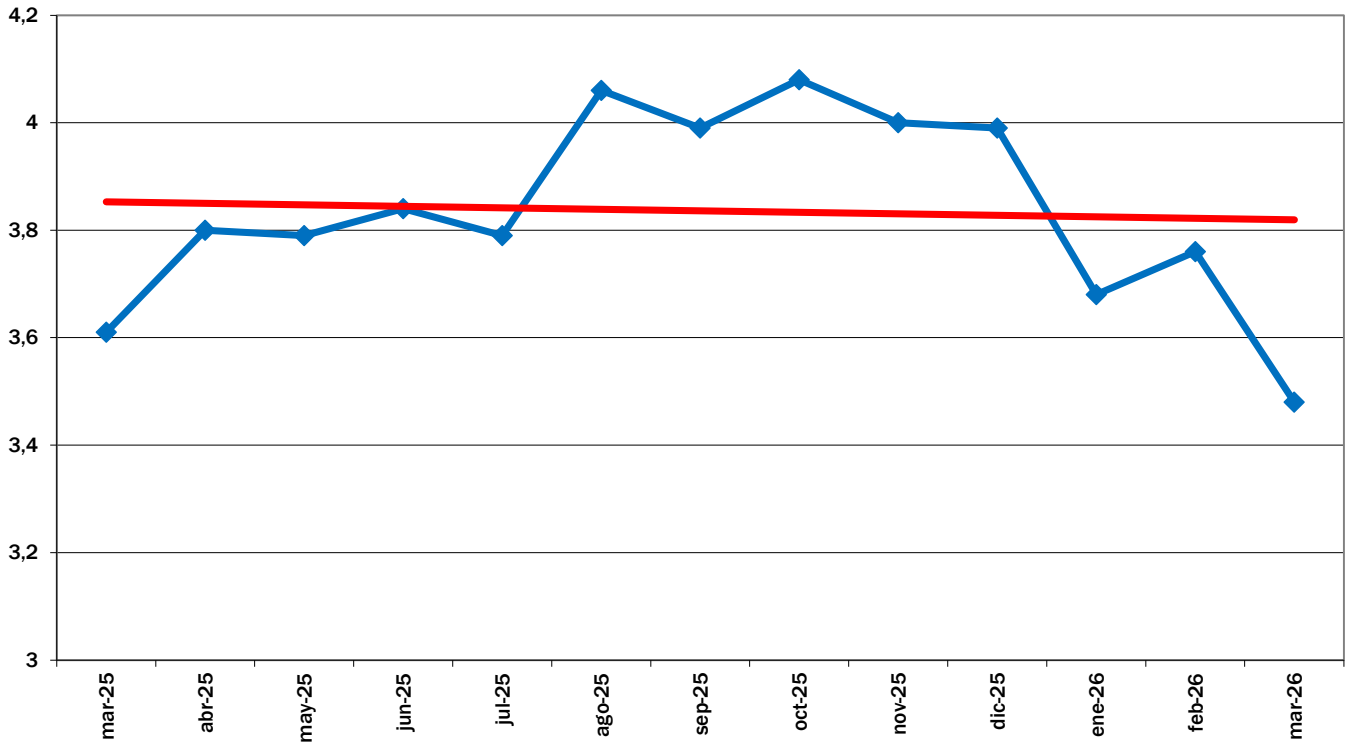
PRODUCTO	PRECIO ORIGEN (€/kg)	PRECIO DESTINO (€/kg)	DIFERENCIA PRECIO ORIGEN-DESTINO(1)	DIFERENCIA PORCENTUAL ORIGEN - DESTINO	IPOD
<b>ACEITUNAS DE MESA</b>	<b>1,25</b>	<b>7,79</b>	<b>6,23</b>	<b>523%</b>	<b>IPOD AGRÍCOLA 3,56</b>
ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA	4,22	5,45	1,29	29%	
ACELGA	0,68	3,12	4,59	359%	
ALCACHOFA	0,64	2,56	4,00	300%	
BERENJENA	1,20	3,16	2,63	163%	
BROCOLI	0,86	3,13	3,64	264%	
CALABACIN	0,96	2,30	2,40	140%	
<b>CEBOLLA</b>	<b>0,35</b>	<b>1,85</b>	<b>5,29</b>	<b>429%</b>	
CHAMPIÑÓN	2,95	4,76	1,61	61%	
COLIFLOR	0,77	2,59	3,36	236%	
LECHUGA	0,29	1,28	4,41	341%	
PATATA	0,40	1,98	4,95	395%	
PEPINO	0,92	2,53	2,75	175%	
PIMIENTO ROJO	1,77	3,12	1,76	76%	
PIMIENTO VERDE	1,22	2,83	2,32	132%	
REPOLLO	0,60	1,85	3,08	208%	
TOMATES DE ENSALADA	1,43	2,87	2,01	101%	
ZANAHORIA	0,39	1,31	3,36	236%	
FRESÓN	2,04	6,21	3,05	205%	
<b>LIMÓN</b>	<b>0,59</b>	<b>2,96</b>	<b>5,02</b>	<b>402%</b>	
MANDARINA	0,82	3,03	3,70	270%	
MANZANA	0,55	2,41	4,38	338%	
<b>NARANJA</b>	<b>0,38</b>	<b>1,95</b>	<b>5,13</b>	<b>413%</b>	
PERA	0,60	2,58	4,30	330%	
PLÁTANO	0,62	2,32	3,74	274%	
TERNERA 1ª	7,46	23,80	3,19	219%	<b>IPOD GANADERO 3,20</b>
CORDERO	5,77	22,80	3,95	295%	
POLLO	1,18	3,50	2,97	197%	
<b>CERDO</b>	<b>1,22</b>	<b>6,85</b>	<b>5,61</b>	<b>461%</b>	
CONEJO	2,53	8,60	3,40	240%	
HUEVOS M	2,39	3,45	1,44	44%	
LECHE VACA	0,50	0,91	1,82	82%	<b>IPOD GENERAL 3,48</b>

\* Lechuga(€/ud); Huevos (€/docena); Ternera (kg/canal); Conejo (kg/vivo); Cordero (kg/vivo de 24 kg y pascual 1ª); Cerdo (€/kg) y pollo (€/kg vivo); Aceituna en verde; Cítricos (incluida recolección). Aceituna de mesa, aceite de oliva y leche de vaca son productos que incluyen procesos industriales (envasado, transformación, manipulado...) para su puesta a disposición al consumo..

(1) - número de veces que se multiplica el precio de origen hasta que llega al consumidor.

(ver evolución IPOD en la siguiente página)

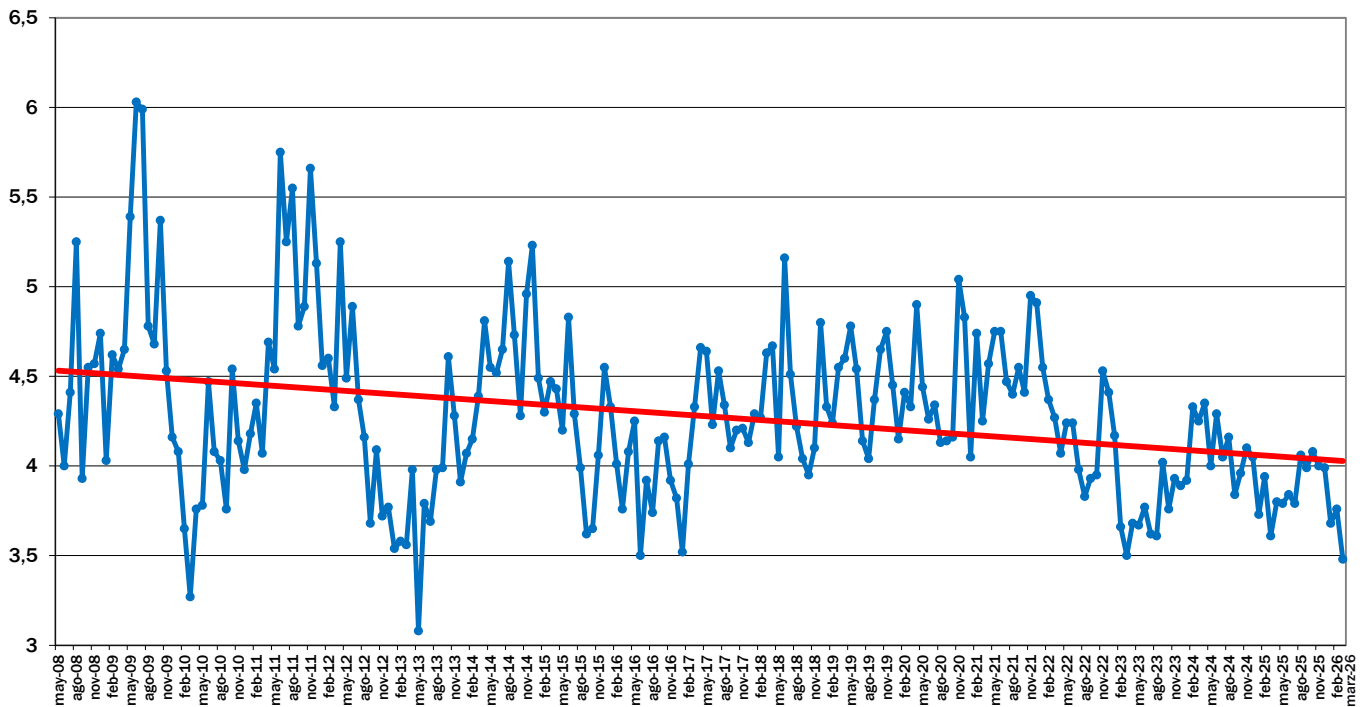
## EVOLUCIÓN INTERANUAL DEL IPOD



EVOLUCIÓN MES A MES

TENDENCIA ANUAL

## EVOLUCIÓN DEL IPOD TOTAL 2008 - 2026



EVOLUCIÓN MES A MES

TENDENCIA ANUAL